

Ginecología y obstetricia LPG.
Actualizado al 2 de diciembre de 2020

**Información sobre COVID-19 para nuestras
pacientes embarazadas**

Como sus proveedores de asistencia prenatal, sabemos que la pandemia de COVID-19 (coronavirus) genera considerable ansiedad entre nuestras pacientes embarazadas. Llame a su proveedor de asistencia prenatal o envíe un mensaje a través del portal si tiene preguntas específicas sobre su embarazo. A continuación le brindamos algunos recursos e información general, que están actualizados a la fecha indicada arriba. Consulte los enlaces para obtener las últimas recomendaciones, porque las directivas pueden cambiar rápidamente. Si lee esta información en papel y no tiene acceso a internet, llame a su proveedor de asistencia prenatal o a la línea de información del Departamento de Salud de Rhode Island al 401-222-8022.

Estos son los enlaces recomendados para consultar la última información:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>

<https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/>

P: Al estar embarazada, ¿estoy en un grupo de riesgo por complicaciones del coronavirus?

R: Es limitada la información disponible sobre cómo la COVID-19 afecta a las embarazadas en comparación con la población en general. Los últimos datos disponibles indican que las personas embarazadas tienen mayor riesgo de enfermarse de gravedad por COVID-19. También puede existir mayor riesgo de complicaciones en el embarazo, como un parto prematuro. La transmisión de coronavirus al feto en el útero es improbable, pero un estudio de recién nacidos con COVID-19 no podría descartar esta posibilidad por completo. El riesgo de transmisión de la madre al recién nacido es muy bajo si esta toma las precauciones básicas, como usar mascarilla y lavarse las manos con frecuencia (nunca colocarle una mascarilla al bebé).

Puede encontrar más información aquí: [Si está embarazada, amamanta o cuida niños pequeños | COVID-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/protect/pregnancy-breastfeeding.html)

P: ¿Cómo debo restringir mis actividades para protegerme durante el embarazo?

Algunas de las recomendaciones de los CDC y del Departamento de Salud de Rhode Island siguen siendo las mismas, mientras que otras pautas, como el número máximo de personas permitido en reuniones sociales, cambian con frecuencia según el grado de propagación del virus en un momento dado. Las precauciones que deben tenerse son lavarse las manos con frecuencia, evitar las aglomeraciones, **usar mascarilla siempre que esté con una persona que no vive con usted** y mantener seis pies de distancia de las personas que no viven en su

casa, siempre que sea posible. Al final de este documento, encontrará una lista más detallada de cómo protegerse para evitar el contagio de coronavirus. También puede consultar las últimas recomendaciones sobre el distanciamiento social en el sitio web del RIDOH: <https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/> o llamar a su línea de asistencia al 401-222-8022.

P: Estoy embarazada y tengo un cuadro nuevo de tos, dificultad para respirar, pérdida del gusto o el olfato, dolores musculares, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea, goteo o congestión nasal o mayor cansancio. ¿Qué debo hacer?

R: Llame a su proveedor de asistencia prenatal para que la oriente antes de acudir a una sala de emergencia o consultorio médico. Contamos con un equipo de médicos especializados para responder todos los llamados sobre COVID-19, indicar pruebas y análisis cuando corresponda, atender pacientes en persona o aconsejar la visita a una sala de emergencia.

P: No tengo síntomas, pero estuve en contacto con una persona que tiene un resultado positivo de COVID-19. ¿Qué debo hacer?

R: El «contacto estrecho» se define como el contacto con otra persona a menos de seis pies de distancia (incluso con mascarilla) durante 15 minutos o más. Si ha estado en contacto estrecho con una persona con COVID cuando esta tenía síntomas o durante los dos días previos a que la persona se hiciera el hisopado aunque no tuviera síntomas, se recomienda que haga cuarentena en su casa durante 14 días a partir del último contacto que tuvo con esa persona. Si la persona con COVID-19 vive con usted, se recomienda que se quede en casa durante 24 días desde el momento en que la persona presentó síntomas o tuvo un resultado positivo. Consulte a su profesional médico sobre la posibilidad de hacerse una prueba. Si se comunica con usted el equipo de rastreo de contactos del Departamento de Salud, siga sus indicaciones.

P: Trabajo en el sistema sanitario o en otra actividad esencial y estoy embarazada, pero no puedo trabajar desde mi casa. Me preocupa la exposición al coronavirus en el trabajo. ¿Qué debo hacer?

R: Por inquietudes sobre exposición al virus en cualquier tipo de lugar de trabajo, llame a su proveedor de asistencia prenatal para que la oriente. Si su lugar de trabajo presenta un riesgo considerable de exposición, es posible que deba ser excusada temporalmente por razones médicas.

P: ¿Qué sucederá cuando llegue al Hospital Women & Infants para tener a mi bebé?

- Todos los pacientes y sus acompañantes deberán usar **mascarilla mientras estén en el hospital**. Si no puede traer una de su casa, se la darán en el hospital.
- **Tras el ingreso al hospital Women & Infants, podría hacérseles la prueba de COVID-19** a las pacientes embarazadas que ingresan para el parto. Todo paciente

con síntomas debe someterse a la prueba. En ocasiones, se les hace la prueba a todos los pacientes que ingresan en el hospital, incluso sin síntomas, según las recomendaciones vigentes y la disponibilidad de pruebas en el estado.

- **Las pacientes embarazadas con resultado positivo de COVID-19** permanecerán al cuidado de nuestros médicos, salvo que un cuadro de gravedad exija la derivación a especialistas en embarazos de alto riesgo.
- **Todos los pacientes, ya sea que tengan un resultado positivo o negativo, pueden tener un acompañante** durante toda su estadía en el hospital. El acompañante debe usar mascarilla y permanecer en la habitación del paciente durante toda la estadía en el hospital. Las comidas están incluidas. Las pacientes embarazadas que no tienen ningún síntoma, que no deben estar en cuarentena por una exposición y con un resultado negativo de COVID-19 (si hay pruebas disponibles para asintomáticos) pueden tener una **doula designada previamente**, además de su acompañante principal, durante el trabajo de parto. Puede consultar las últimas recomendaciones sobre visitas aquí:
<https://www.carenewengland.org/coronavirus/visitation-restrictions.cfm>
- Los datos disponibles indican que el **riesgo de transmisión de COVID-19 de la madre al recién nacido es bajo si se toman las precauciones básicas**, incluso si el bebé hace «cohabitación» con la madre y es amamantado. Si usted tiene un resultado positivo de COVID-19, hable con su pediatra sobre la cohabitación y la lactancia del recién nacido. Las recomendaciones de los CDC sobre el vínculo entre la madre y el bebé pueden consultarse aquí:
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html#anchor_1582067966715

Para reducir el riesgo de contagio de coronavirus, le recomendamos lo siguiente:

1. **Lávese frecuentemente** las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, frotando las manos por completo. Si no tiene acceso a agua y jabón, use una **solución desinfectante para manos** que contenga un mínimo de 60 % de alcohol.
2. **Use mascarilla** siempre que esté con personas que no viven con usted. Pídale que también usen mascarilla. Evite tocarse la cara, los ojos, la boca y la nariz.
4. **Quédese en casa** lo máximo posible. Si puede, trabaje desde su casa. Si le preocupa la exposición en su lugar de trabajo, hable con su proveedor de asistencia prenatal. **Siga las recomendaciones vigentes del Departamento de Salud de Rhode Island sobre el distanciamiento social. Aquí puede consultar las últimas recomendaciones y alertas:**
<https://health.ri.gov/covid/#alerts>
5. **Lávese las manos** después de tocar superficies en lugares públicos.
6. **Evite las aglomeraciones**, sobre todo en espacios cerrados y con poca ventilación. El riesgo de contagio es mucho mayor en lugares cerrados que al aire libre.
7. **Mantenga una distancia de 6 pies** de las personas que no viven con usted, además de usar mascarilla.

8. **Evite todos los viajes/traslados no esenciales**, incluidos los viajes en automóvil, otro tipo de transporte terrestre o avión.
9. **Los síntomas de COVID-19 incluyen un cuadro nuevo de tos, dificultad para respirar, pérdida del gusto o el olfato, dolores musculares, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea, goteo o congestión nasal o mayor cansancio. Si siente que están apareciendo síntomas, llame a nuestro consultorio al 401-606-3000.**

Para obtener información general, consulte los enlaces mencionados anteriormente, que son actualizados con frecuencia, o llame a la línea de información del Departamento de Salud de Rhode Island al 401-222-8022. Si tiene preguntas específicas sobre su embarazo, llame a su proveedor de asistencia prenatal o envíe un mensaje al portal. Estamos a su disposición para ayudar durante estos momentos complicados.