

DESAYUNO

CEREALES FRIOS Y CALIENTES

Avena al Estilo Antiguo (Oatmeal)
Crema de Trigo (Cream of Wheat)
Cheerios™

Corn Chex™
Cinnamon Toast Crunch™
Total Raisin Bran™
Cheerios™

PLATOS FUERTES

Huevos Revueltos (Scrambled Eggs)
Huevo Hervido (Hard Boiled Egg)
Tostada Francesa (French Toast)

Panqueques estilo casero (homestyle pancakes)
Fruta,Granola, y Yogur Griego (Fruit, Granola, Greek Yogurt)

PLATOS HUEVOS

Tortilla Con Queso Americano (*Cheese omelet*)
Tortilla Occidental: Jamon en Trozos, Cebolla, Pimiento, Queso Cheddar Jack (*Western omelet*)
Tortilla con Clara de Huevo Pimiento y Cebolla (*Egg white omelet with onions and peppers*)

COMPLEMENTOS

Queso Cottage (Cottage Cheese)
Papas Estilo Casero (Home Fries)

Salchicha de Pavo (Turkey Sausage)
Tocineta (Bacon)

FRUTAS Y YOGUR

Rebanadas de Manzana (Apple Slices)
Guineo (Banana)
China (Naranja) Fresca (Fresh Orange)
Uvas Frescas (fresh grapes)
Melon Fresco (Cantaloupe)
Piña Fresca (fresh pineapple)
Duraznos picados (diced peaches)

Peras picadas (diced pears)
Yogur de Vainilla (Vanilla Yogurt)
Yogur de Fresa Light (Lite Strawberry Yogurt)
Yogur Griego Natural (Plain Greek Yogurt)
Yogur Griego de vainilla (Vanilla Greek yogurt)

CANASTA DE PAN

Panecillo Ingles (English Muffin)
Bagel Sencillo (Plain Bagel)
Tostada de Pan Blanco (white toast)
Tostada de pan Integral (wheat toast)

Panecillo de Arandano (Blueberry Muffin)
Panecillo de Maiz (Corn Muffin)
Pan de guineo estilo casero (Homemade Banana Bread)

BEBIDAS

Leche Descremada (Skim Milk)
Leche con 2% de Grasa (2% Milk)
Leche Entera (Whole Milk)
Leche de chocolate sin grasa (Fat free chocolate milk)
Leche Lactaid sin grasa (Fat free lactaid milk)
Leche soja de vainilla (vanilla soy milk)
Leche soja de chocolate (chocolate soy milk)
Leche lactaid entera (whole lactaid milk)
Jugo de china (naranja) (Orange Juice)
Jugo de Manzana (Apple Juice)

Jugo de Ciruela (Prune Juice)
Jugo de arándano (cranberry juice)
Te Frio (Iced Tea)
Café (Coffee)
Café Descafeinado (Decaf Coffee)
Te Caliente (Hot Tea)
Te Caliente Descafeinado (Hot Decaf Tea)
Te Verde (Green tea)
Te de manzanilla (Chamomile tea)
Chocolate Caliente (Hot Chocolate)
Chocolate caliente sin azucar (sugar free hot chocolate)

ALMUERZO Y CENA

ENTRADAS

Ver al reverse los aderezos de ensalada y condimentos.

Ensalada Verde Mezclada (Tossed Garden Salad)
Zanahorias pequeñas frias (chilled baby carrots)

Ensalada Cesar de Complemento (Side Caesar Salad)
Ensalade de repollo (coleslaw)

SOPAS

Pollo con Fideos (Chicken Noodle)
Tomate dulce (sweet tomato)
Minestrone (sopa de pasta, frijole y verduras) (Minestrone)

ENSALADAS

Vea al reverse los aderezos de ensalada y condimentos.

Crema de Garbanzos con Trozos de Pan Pita y Vegetales (Hummus with Pita Wedges and Vegetables)

Ensalada de pollo con fresas y aderezo balsámico (Strawberry balsamic chicken salad)

Muestra de ensaladas (ensalada de pollo, ensalada de atún y ensalada de huevo) (Salad sampler – chicken, tuna and egg salad)

PLATOS ENTRADAS

Pastel de Carne con Salsa Marron Bajo en Sodio (Meatloaf with Brown Gravy)

Pollo a la Parilla (Grilled Chicken)

Bacalo Asado al Horno a la Huerta (Garden Style Baked Cod)

Pollo Parmesano (Chicken Parmesan)

Macarrones con Queso al Horno (Baked Macaroni & Cheese)

Carne Guisada con un Tope de Salsa Cremosa y setas y fideos de huevo (Beef Stroganoff with Egg Noodles)

Submarino de Albondigas (Meatball Sub)

Arroz y Frijoles (Rice and Beans)

Albóndigas Suecas con Fideos de Huevo (Swedish Meatballs with Egg Noodles)

Pechuga de Pavo Asada al Horno (Oven Roasted Turkey Breast)

COMPLEMENTOS

Brocoli fresco al Vapor (Broccoli)
Habichuelas Tiernas Enteras (Green Beans)
Zanahorias Frescas al Vapor (Carrots)
Maiz Sazonado (Seasoned Corn)
Pretzels

Pure de Papa Estilo Casero (Mashed Potatoes)
Pasta con Mantequilla (Buttered Pasta)
Arroz Blanco (White Rice)
Papas Fritas (French Fries)
Patatas Fritas (Baked Potato Chips)
Zanahorias pequeñas frias (Chilled Baby Carrots)

PASTA

Pasta con Salsa de Carne (Pennei with Meat Sauce)

Tortellini de Queso Con Salsa Marinara (Cheese Tortellini with Marinara Sauce)

ELABORE SU PROPIO EMPAREDADE

Sándwich de Ensalada de Pollo (Chicken Salad Sandwich)

Sándwich de Ensalada de Atún (Tuna Salad Sandwich)

Sándwich de Pavo Asado (Roast Turkey Sandwich)

Sándwich de Mantequilla de Maní y Jalea de Uva (Peanut Butter and Grape Jelly Sandwich)

A LA PARRILLA

Emparedado (sandwich) de Pollo a la Parrilla(Grilled Chicken Sandwich)

Hamburguesa con Queso (Cheeseburger)

Hamburguesa de Frijoles Negros (Black Bean Burger)

Sandwich de Queso Fundido (Grilled Cheese)

CONDIMENTOS TODAS LAS COMIDAS

Media Crema (Half & Half)
Crema Sin Lacteos (Non Dairy Creamer)
Rebanada de Limon (Lemon)
Miel (Honey)
Margarina (Margarine)
Mantequilla (Butter)
Azúcar morena (brown sugar)
Salsa
Ketchup
Mostaza

Jalea (Jelly)
Jalea de dieta (diet jelly)
Mantequilla de Mani (Peanut Butter)
Queso crema (Cream Cheese)
Queso Crema bajo en grasa (lite cream cheese)
Azúcar (sugar)
Sustituto de Azúcar (sugra sub)
Sal (Salt)/Pimienta (Pepper)
Condimento de hierbas (herb seasoning)

ALMUERZO Y CENA	
CESTA DE PAN	
Panecillo Blanco (White Dinner Roll)	Saltines
Rebanada de Pan Integral (Wheat Bread)	Panecillo de Maiz (Corn Muffin)
Rebanada de Pan Blanco (White Bread)	
BEBIDAS	
Leche Descremada (Skim Milk)	Jugo de Cranberry (Cranberry Juice)
Leche con 2% de Grasa (2% Milk)	Te Frio (Iced Tea)
Leche Entera (Whole Milk)	Café (Coffee)
Leche de chocolate sin Grasa (Fat Free Chocolate Milk)	Café Descafeinado (Decaf Coffee)
Leche Lactaid (Lactaid Milk)	Te Caliente (Hot Tea)
Jugo de china (naranja) (Orange Juice)	Te Caliente Descafeinado (Hot Decaf Tea)
Jugo de Manzana (Apple Juice)	Chocolate Caliente (Hot Chocolate)
Jugo de Ciruela (Prune Juice)	
CONDIMENTOS	
Aderezo Ranchero (Ranch Dressing)	Margarina (Margarine)
Aderezo Italiano (Italian Dressing)	Mantequilla (Butter)
Aderezo Cesar (Caesar Dressing)	Salsa
Acelte de Oliva Extra Virgen (Extra Virgin Olive Oil)	Ketchup
Vinagre Balsamico (Balsamic Vinegar)	Mayonesa light (Lite Mayo) Mayonesa de Aguacate (Avocado Mayo)
Crema Sin Lacteos (Non Dairy Creamer)	Mostaza (Mustard)
Media Crema (Half & Half Creamer)	Jalea (Jelly)
Rebanada de Limon (Lemon Wedge)	Mantequilla de Mani (Peanut Butter)
Miel (Honey)	Queso Parmesano (Parmesan Cheese)
Azucar (Sugar)	Salsa Tartara (Tartar Sauce)
Splenda®	Salsa BBQ (BBQ Sauce)
Sal (Salt) Pimienta (Pepper)	Taza de Aderezo Ranchero (Ranch Dressing Cup)
P O STRE	
Mini Parfait de Terciopelo Rojo (Mini Red Velvet Parfait)	Melocotones en trozos (Diced Peaches)
Pastel de Chocolate(Fudge Brownie)	Pure de Manzana (Applesauce)
Galletas con Chispas de Chocolate (Chocolate Chip Cookie)	Pera en Trozos (Diced Pears)
Helado de Vanilla o Chocolate (Vanilla or Chocolate Ice Cream)	Fresh Banana
Vanilla or Chocolate Pudding	China (Naranja) Fresca (Fresh Orange)
Sorbete de china (naranja) (Orange Sherbet)	Seasonal Fresh Fruit
	Taza de Melon
	Rebanadas de Manzana (Apple Slices)
Rev 08/2023	

SPANISH



Hola! **Rhode Island Hospital** se compromete a brindarle una experiencia de excelencia con sus comidas durante su estadía.

Nuestra meta es ofrecerle comidas saludables y frescas, creadas por nuestro chef ejecutivo, aprobadas por un Dietista registrado, y preparadas por nuestros profesionales culinarios.

Debido a la orden de dieta prescrita por su médico, no todos los artículos estén disponibles en su menú.

Un anfitrión del servicio de habitaciones lo visitará para obtener sus selecciones. Tenga sus selecciones listas.