



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES

¡Un programa GRATIS para ayudarle a estar, lo mejor que pueda!

LUGAR: Latin Adult Day Health Care Center
665 Charles St, Providence, RI 02904

INICIO DE CLASES: 8 de febrero de 2019

INSCRIBIRSE HASTA: 1 de marzo de 2019

DIA Y HORA: Cada Viernes, 9 a 10 am

Al asistir a cada clase, recibirás materiales gratuitos del programa. Debe tener 18 años de edad para participar.

Asistencia de transporte disponible.

El Programa de Prevención de la Diabetes, es parte del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes, dirigido por los Centros para el Control y la Enfermedad (CDC). Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC.

PARA INSCRIBIRSE:

LLAME ANA ALMEIDA-DOROSÁRIO: 401-444-8069

O ENVIAR CORREO ELECTRÓNICO:

aalmeidadorosario@lifespan.org

PONTE EN FORMA
CON LA AYUDA DE UN
ENTRENADOR DE
ESTILO DE VIDA

MANTENTE EN
FORMA CON AYUDA
DE GRUPO

ENCUENTRA EL
TIEMPO PARA LA
ACTIVIDAD FÍSICA

PIERDE 5-7% DE SU
PESO CORPORAL

COMA MÁS
SALUDABLE AL
AGREGAR FRUTAS Y
VERDURAS



**Lifespan
Community Health
Institute**

Delivering health with care.®

