

- **Специалист** по восстановлению речи работает над преодолением вызванных инсультом речевых и языковых нарушений.
- **Специалист** по трудотерапии помогает улучшить умственную деятельность и свести к минимуму потребность в посторонней помощи при самообслуживании (еда, личная гигиена)..
- **Психиатр** помогает бороться с вызванными инсультом депрессией и расстройствами, приводящими к нетрудоспособности.

## Звоните

Подробнее узнать о лечении, которое проводит Центр лечения инсульта при Мириам госпитале, можно по тел. 401-793-5533.



**The Miriam Hospital**  
*A Lifespan Partner*

164 Summit Avenue  
Providence, RI 02906

## ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ИНСУЛЬТА ПРИ МИРИАМ ГОСПИТАЛЕ

The Miriam Hospital

“Медперсонал Мириам госпиталя, специализирующийся на лечении инсультов, спас мне жизнь после того, как я перенес инсульт, чреватый фатальным исходом. Бригада врачей использовала самые современные медицинские процедуры, работая исключительно слаженно и, что очень важно при лечении инсульта, не теряя ни секунды. Именно благодаря их профессионализму и заботе, я могу сейчас надеяться на полное выздоровление. Это настоящее чудо.”

Джозеф Бриссет

**На нас можно положиться!**

- Минимально инвазивное введение новейших тромборастворяющих препаратов.
- Консультации специалистов бригады во время лечения в отделении интенсивной терапии.
- Новый сестринский пост специально для ухода за больными после инсульта.
- Специалисты по реабилитации помогут вернуться к максимально нормальному образу жизни после лечения.
- Ежемесячная ревизия хода и результатов лечения пациентов, проводимая комиссией по вопросам инсульта в составе специалистов разного профиля.

## Реабилитация

**Реабилитацию после инсульта необходимо начинать как можно раньше. Реабилитация поможет выздоравливающему больному:**

- восстановить функции организма, утраченные после инсульта;
- справиться с вызванными инсультом депрессией и расстройствами, приводящими к нетрудоспособности;
- приобрести необходимые для самообслуживания навыки и вернуться на рабочее место;

С пациентами, проходящими реабилитацию после инсульта, работают специалисты различного профиля:

- **Врач** – терапевт или невропатолог – следит за состоянием здоровья и наблюдает за ходом реабилитации.
- **Реабилитационная медицинская сестра** работает в паре с врачом, помогая восстановить нарушения функций организма после инсульта.
- **Физиотерапевт** поможет выздоравливающему восстановить подвижность, в частности, способность передвигаться (ходить), и по возможности отказаться от посторонней помощи.

**Инсульт – третья по частоте причина смерти и первая по распространенности причина инвалидности в Соединенных Штатах. По прогнозам, число инсультов среди американцев в текущем году составит ок. 700 000 случаев, т. е. один случай каждые 45 секунд.**

## Виды инсульта

83% случаев представляют собой *ишемический инсульт*. Причина ишемического инсульта – закупорка кровеносного сосуда, снабжающего мозг кровью.

17% случаев приходится на *геморрагический инсульт*. Его причина – кровоизлияние в мозг вследствие истончения и разрыва стенки сосуда. *Транзиторная ишемическая атака*, или ТИА, – это так называемый малый инсульт, инсульт-предвестник. ТИА предупреждает о возможности развития типичной формы инсульта и проявляется состояниями, характерными для ишемического инсульта, с той разницей, что обструкция (закупорка сосуда) длится короткое время и купируется самостоятельно естественным путем. Несмотря на быстрое исчезновение симптомов, ТИА – верный предвестник тяжелого инсульта и требует немедленного принятия превентивных мер.

## Симптомы инсульта

В отделение скорой медицинской помощи Мираим госпиталя еженедельно поступает около 10 больных с инсультом. С момента появления первых симптомов и поступлением пациента в отделение в среднем проходит девять часов. В одних случаях больной не осознает факт инсульта, в других симптомы носят легкий характер, в третьих больной надеется, что недомогание пройдет само собой. Девять часов – недопустимо долгий период. За это время как возможности лечения, так и шансы на выздоровление уменьшаются.

Возможностей побороть недуг больше, если пациент обратился за помощью в первые три часа после первого приступа.

Подавляющее большинство случаев инсульта вызвано закупоркой сосудов тромбом, препятствующим поступлению крови к мозгу. Тридцать лет назад медицина не располагала средствами, позволяющими растворить тромб либо механически прочистить закупоренный сосуд. Сегодня такие средства есть. При наличии соответствующих показаний могут применяться интенсивная медикаментозная, хирургическая и радиологическая терапия, в том числе растворяющие тромб препараты, которые позволяют устраниить тромб прежде, чем он успеет стать причиной стойких нарушений. Время решает все. Чем раньше больной попадет в отделение скорой помощи, тем больше вариантов лечения доступно врачу и тем выше шанс избежать стойких последствий инсульта.

**Если у вас появились один или несколько настораживающих симптомов, звоните 911 немедленно. На что обратить внимание:**

- внезапное онемение или слабость в лице, руке, ноге, особенно на одной стороне тела;
- внезапная спутанность сознания, затрудненность речи или понимания;
- внезапное ухудшение зрения обоих глаз, головокружение, пошатывание, раскоординация движений, внезапная резкая головная боль без очевидных причин

## Факторы риска.

Факторы риска

Факторов, увеличивающих риск инсульта, несколько. Чем больше факторов риска имеет место, тем выше вероятность инсульта. Одни факторы риска (возраст, предрасположенность, пол) контролю не поддаются, но другие можно

контролировать, в частности, объем физической активности, курение.

**К факторам, повышающим риск инсульта, относятся:**

- возраст старше 55 лет;
- случаи инсульта среди членов семьи;
- предшествующий инсульт;
- высокое давление;
- курение;
- диабет;
- заболевания сердца и/или сосудов;
- повышенное содержание эритроцитов в крови;
- избыточный вес;
- малоподвижный образ жизни;

Есть несколько простых способов уменьшить риск инсульта.

**Чтобы уменьшить риск инсульта, необходимо:**

- не курить;
- не злоупотреблять алкоголем, не употреблять наркотики;
- регулярно делать физические упражнения;
- следить за своим весом;
- следить за давлением и уровнем холестерина;
- обращать внимание на признаки-предвестники инсульта.

## Наша помощь

- Первая в Род-Айленде бригада скорой помощи при инсульте – группа опытных специалистов, выполняющих диагностику и лечение инсульта. Прием больных по поводу инсульта круглосуточный.
- Точная диагностика инсульта и его осложнений при помощи новейшего томографического оборудования.