



Instruções para colonoscopia

No dia do procedimento traga o seu cartão de cidadão e uma lista com TODOS os medicamentos e respetivas dosagens.

Por causa de emergências imprevistas, não podemos garantir a hora do seu procedimento. Contacte a sua companhia de seguros antes do procedimento para compreender a sua responsabilidade no caso de qualquer participação e/ou reembolso. Nota: Esta é uma Unidade de Endoscopia hospitalar.

O seu procedimento será realizado em:

___ Wayland Surgical Center, 17 Seekonk Street, Providence, RI

___ Miriam Hospital, 164 Summit Avenue, Providence, RI - 1º Piso, Unidade de Endoscopia (Endoscopy Unit)

___ Rhode Island Hospital, 593 Eddy Street, Providence, RI - Edifício Principal, 9º Piso, 9B Endoscopy Unit (Unidade de Endoscopia 9B)

Data: _____ Hora do procedimento: : _____ Hora de chegada: _____

Com: Drª. _____

Importante

- Não interrompa a toma da Aspirina exceto quando receber indicações para tal do seu médico ou cardiologista. Se tomar um contraceptivo oral à noite, deverá tomar a pílula de manhã com o seu pequeno-almoço ligeiro e aplique um segundo método contraceptivo. A preparação da colonoscopia poderá influenciar a absorção da pílula. Retome a toma da pílula contraceptiva, como normalmente, depois do procedimento.
- Um adulto responsável deverá estar presente na sala de endoscopia consigo para autorizar a sua saída da unidade. Não poderá conduzir no dia do seu procedimento. Alguém deve levá-lo a casa de viatura. Pode viajar de táxi ou de autocarro mas apenas se acompanhado por um adulto responsável.
- Não use perfumes ou loções corporais no dia do procedimento.

Importante: Notifique o seu médico se toma medicamentos para as **diabetes (oral ou injetável)** e/ou **anticoagulantes** ("diluentes de sangue") como **Coumadin, Warfarin, Heparina, Plavix**, etc., e peça mais indicações.

Compre na farmácia (4) Comprimidos de Dulcolax, (1) frasco de 238 gramas de Miralax e um frasco de 64 onças de Gatorade. **(NÃO compre Gatorade VERMELHO, AZUL OU PÚRPURA.)**

Dois dias antes da colonoscopia Evite todas as pipocas, nozes e sementes como quinoa, sementes de girassol e sementes de linho.

Dia antes da colonoscopia

Pequeno-almoço Poderá ingerir um **pequeno-almoço ligeiro** com 2 fatias de pão seco, café preto ou chá simples (**sem** leite ou natas) e líquidos claros.

Depois do pequeno-almoço Comece com uma dieta de líquidos claros. Os líquidos claros são aqueles que são transparentes.

NOTA: SÓ LÍQUIDOS CLAROS Nenhum produto lácteo. Nenhum LÍQUIDO vermelho, azul ou púrpura.

Exemplos de líquidos claros:

- ✓ Água
- ✓ Sumo de fruta natural sem polpa
- ✓ Café e chá simples (**sem** leite ou natas)
- ✓ Canja ou caldo simples
- ✓ 7 UP, Sprite e Ginger Ale
- ✓ Bebidas desportivas (como Gatorade e Propel Water) (Evite vermelho, azul e púrpura)
- ✓ Kool-Aid ou outras bebidas com sabor a fruta (Evite vermelho, azul e púrpura)
- ✓ Plain Jell-O sem fruta e cobertura (Evite vermelho, azul e púrpura)
- ✓ Chupas (Evite vermelho, azul e púrpura)

Às 3:00 Tome 4 comprimidos de Dulcolax.

Às 4:00 Misture o frasco de 238 gramas de Miralax com o frasco de 64 onças de Gatorade. Agite bem até dissolver todo o pó de Miralax.

Às 5:00 Beba um copo de 8 onças com a mistura de Gatorade e de Miralax cada 20-30 minutos até beber tudo.

Continue a beber líquidos claros até à hora de deitar.

Pode beber líquidos claros até 4 horas antes da hora do procedimento.

Dia da colonoscopia

Pode beber pequenas quantidades de líquidos claros até 4 horas antes da sua hora de chegada, depois nada por via oral até ao procedimento, exceto quando receber indicações em contrário do seu médico. Nenhuma pastilha ou rebuçado. Os **medicamentos** podem ser ingeridos com pequenas quantidades de água às horas normais até 4 horas antes da sua hora de chegada. **Pacientes com diabetes:** verifique o nível de açúcar no seu sangue antes do procedimento.

Contacte o consultório se tiver questões (401-793-7080).

Pode consultar a informação sobre o seu procedimento no nosso website: www.womensGIRI.org