



**Lifespan**

*Delivering health with care®*

Center for Women's Gastroenterology

Providence, RI

(401) 793-7080

Lifespan Physician's Group, Inc.

East Providence, RI

(401) 606-4260

Thomas DeNucci, MD

Fadlallah Habr, MD

Zilla Hussain, MD

Sarah Hyder, MD

Colleen Kelly, MD

Amanda Pressman, MD

Shannon Simmons, MD

Laura Massa, NP

Erica Taylor, PA

Your procedure will take place at:

- Rhode Island Hospital, 593 Eddy Street, Providence, RI - Main Building, 9<sup>th</sup> Floor
- Medical Office Center (MOC) Building, 2 Dudley Street, 3<sup>rd</sup> Floor, Providence, RI
- Wayland Surgical Center, 17 Seekonk Street, Providence, RI
- The Miriam Hospital, 164 Summit Avenue, Providence, RI
- Blackstone Surgical Center, 1526 Atwood Avenue, Suite #300, Johnston, RI

### Instruções para colonoscopia

**Por favor, apresente um documento de identidade com fotografia**

Devido a emergências inesperadas, **a duração total do seu procedimento não pode ser garantida**. Por favor, contacte a sua companhia de seguros antes do seu procedimento para se informar sobre a cobertura do seu plano em relação ao co-pagamento, franquia, etc. (Este é um hospital com Unidade de Endoscopia.)

Data: \_\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_ Horário de chegada: \_\_\_\_\_ Dra: \_\_\_\_\_

#### Importante

- Não pare de tomar a aspirina a menos que tal seja indicado pelo seu clínico geral ou cardiologista.
- Um adulto responsável deve estar disponível para apresentar-se na sala de Endoscopia para assinar a sua saída da unidade. Deve ter alguém que esteja disponível para conduzi-lo a casa após o procedimento. Se estiver acompanhado por um adulto responsável, pode apanhar um táxi ou autocarro. Não poderá conduzir no dia do seu procedimento.
- No dia do exame, não utilize perfume ou loções para o corpo.

**Importante:** Informe o seu médico se estiver a tomar medicamentos para a diabetes por via oral ou injetáveis e/ou anticoagulantes ("diluentes de sangue") como Coumadin, Warfarin, Heparin, Plavix e outros, e peça mais informações.

#### No dia anterior ao procedimento:

1. Comece com uma dieta de líquidos claros. Líquidos claros são aqueles "através dos quais se pode ver". Pode tomar um **pequeno-almoço leve** que consista de **torradas**, café simples, chá simples e líquidos claros.
2. **NOTA: SÓ LÍQUIDOS CLAROS! NENHUM LATICÍNIO OU CORANTE VERMELHO!** Os exemplos incluem:
 

✓ Água ✓ Sumo de frutas sem a polpa ✓ Café e chá ( <b>sem</b> leite ou natas) ✓ Bebidas desportivas (por exemplo, Gatorade e outras) ✓ Gelatinas sem frutas ou coberturas adicionadas ( <b>evite as vermelhas, azuis e roxas</b> )	Sopas leves ou caldos 7 UP, Sprite e água tónica Gelados de água Outras bebidas com sabor de frutas
--	--

A seguir apresenta-se o esquema de utilização do Colyte ou Nulytely

#### **Passo 1: Começar às 15 horas**

- Comece com o Colyte ou Nulytey às 15 horas
- Beba um copo de 250 ml a cada 15 minutos
- Certifique-se de que bebe toda a solução

Beba até que a matéria fecal seja clara, sem fezes formadas.

#### No dia da colonoscopia

Pode tomar pequenas quantidades de líquidos claros até 4 horas antes do seu procedimento e depois nada por via oral até ao final do procedimento, a menos que receba instruções diferentes do seu médico. Não consuma pastilhas elásticas ou rebuscados. Pode tomar os seus medicamentos no horário habitual até 3 a 4 horas antes do procedimento. Os pacientes diabéticos devem verificar o nível de açúcar no sangue antes do seu procedimento.

**Se tiver alguma dúvida, por favor ligue para o consultório médico: 401-793-7080.**

**NO DIA DO SEU PROCEDIMENTO E EM TODAS A SUAS FUTURAS CONSULTAS, DEVERÁ TRAZER UMA LISTA COMPLETA DOS SEUS MEDICAMENTOS E DOSAGENS, INCLUINDO MEDICAMENTOS E SUPLEMENTOS DE VENDA LIVRE.**