



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

Manual
do Programa
Hospital Parcial
para Crianças



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

Bem-vindo ao Programa Hospital Parcial para Crianças (CPHP) do Bradley Hospital. Preparamos este manual para familiarizá-lo com os serviços e a equipe do CPHP e para ajudá-lo a entender o que pode esperar do programa.

Sabemos que a decisão de inscrever seu filho em um programa de tratamento psiquiátrico diurno pode ser uma decisão difícil. Tenha certeza de que faremos todo o possível para criar uma experiência positiva para você e seu filho. Você é um parceiro no tratamento de seu filho e estamos ansiosos para trabalhar em estreita colaboração com sua família. Convidamos você a fazer sugestões e comentários sobre nosso programa. Se tiver perguntas ou dúvidas, não hesite em falar conosco.

Obrigado pela sua confiança no Bradley Hospital e por confiar a nós os cuidados de sua criança.

Atenciosamente,

Anne S. Walters, PhD

Diretora Clínica, Programa Hospital Parcial para Crianças (CPHP)

Serviços para Crianças e Adolescentes

401-432-1150

O Programa Hospital Parcial para Crianças

O programa Hospital Parcial para Crianças (CPHP - Children's Partial Hospital Program) é um programa especializado que fornece avaliação e tratamento intensivo abrangentes para crianças de 7 a 12 anos de idade e suas famílias. O objetivo principal do programa é ajudar as crianças a viverem em casa com segurança, oferecendo a elas e a suas famílias a oportunidade de lidar com as dificuldades emocionais, sociais e comportamentais que ocorrem em casa e na comunidade. O programa funciona de segunda a sexta de 8 às 14 horas. As crianças e suas famílias geralmente participam por um período de três a quatro semanas; a duração da permanência no programa é determinada em conjunto por você e pela equipe do CPHP. Quando seu filho estiver pronto para receber alta do programa, a equipe de tratamento trabalhará com você para providenciar serviços de acompanhamento e apoio.

Abordagem de Tratamento Centrada na Família

O CPHP é um programa baseado na família e temos o compromisso de trabalhar junto com você e seu filho. Pedimos que você tenha um envolvimento ativo em todos os aspectos da avaliação e do tratamento de seu filho. Acreditamos que familiares completamente informados e participantes são essenciais para que seu filho alcance seus objetivos de tratamento.

Serviços do Programa

Nossa equipe do programa é composta por um psiquiatra, psicólogos, assistentes sociais, um enfermeiro, um professor, arteterapeutas, terapeutas ocupacionais e especialistas em saúde comportamental. Um clínico geral coordena os cuidados de seu filho, o que inclui uma avaliação e diagnóstico completos dos pontos fortes e das necessidades de seu filho. O clínico geral também coordena o trabalho dos integrantes da equipe do CPHP, do médico de cuidados primários do seu filho e/ou outros provedores de cuidados médicos ou tratamento a fim de criar um plano de tratamento abrangente que fortalece os pontos fortes do seu filho e aumenta a capacidade dos membros da família de gerenciar com eficácia as necessidades de saúde mental e promover um desenvolvimento saudável. Os cuidados de seu filho incluem os cuidados apresentados a seguir.

Terapia familiar: Você se reunirá com seu terapeuta de família nos primeiros dias após a admissão de seu filho ao programa. Reconhecemos que as dificuldades do seu filho têm um impacto sobre toda a família. Além disso, as crianças com forte apoio familiar têm muito mais probabilidade de alcançar resultados positivos. Por essas razões, pedimos às famílias que assumam o compromisso de comparecer à terapia familiar duas vezes por semana, para sessões de 1 hora cada uma. As sessões se concentrarão em melhorar o relacionamento entre você, seu filho e outros membros de sua família.

Com o seu consentimento, no final da participação do seu filho no CPHP, o seu terapeuta da família poderá entrar em contato com a escola, o terapeuta e o médico ou médicos de seu filho durante o desenvolvimento de um plano de alta, para garantir que seu filho e sua família continuarão a receber o apoio apropriado depois de seu desligamento do CPHP.

Serviços educacionais: Serviços de aulas particulares e apoio educacional estão disponíveis para as crianças por duas horas diariamente, durante as quais especialistas em saúde comportamental auxiliam a criança a concluir seu trabalho escolar.

Terapia Milieu (Terapia Ambiental): Os especialistas em saúde comportamental e a equipe de enfermagem são altamente qualificados para trabalhar de maneira terapêutica com crianças que apresentam distúrbios significativos de humor, ansiedade e/ou comportamentais. Os arteterapeutas oferecem outra modalidade para as crianças expressarem suas preocupações. Consultas com nutricionistas, terapeutas ocupacionais e fonoaudiólogos são disponibilizadas quando necessário. Toda a equipe oferece atividades terapêuticas individualizadas para cada criança, bem como a oportunidade de discussões individuais e em grupo que promovam as metas de tratamento de cada criança. As atividades facilitadas pela equipe do ambientalista podem incluir atividades recreativas terapêuticas e exercícios físicos. Seu filho terá um especialista em saúde comportamental primário que será sua pessoa de contato diário ao levar a criança ao programa e ao buscá-la.

Cuidados psiquiátricos: Cada criança participante do programa terá contato regular com o psiquiatra do programa por meio de uma combinação de consultas em grupo e individuais. Se seu filho precisar de medicação, o psiquiatra trabalhará com você para desenvolver um plano de medicação. Se seu filho já está se consultando com um psiquiatra, o psiquiatra do programa trabalhará em colaboração com o psiquiatra de seu filho.

Terapia de grupo e individual: Todas as crianças participam de terapia de grupo e individual

A Equipe de Tratamento do CPHP

O tratamento do seu filho é responsabilidade de um grupo de profissionais denominado equipe de tratamento. As seguintes pessoas foram designados para a equipe de tratamento do seu filho:

Terapeuta de família: _____

Terapeuta ambientalista primário: _____

Psiquiatra atendente: _____

Enfermeiro psiquiátrico: _____

Pessoa de apoio administrativo: _____

Descrições da Equipe

Um *psicólogo* é um especialista na área da psicologia, que envolve o estudo da mente e do comportamento. Os psicólogos do CPHP são médicos em nível de doutorado e estagiários de psicologia especializados no diagnóstico e tratamento de problemas emocionais e comportamentais de crianças.

Um *psiquiatra* é um médico com formação especializada, além do curso de medicina, em psiquiatria de adultos, crianças e adolescentes. Os psiquiatras do CPHP são especializados no diagnóstico e tratamento de problemas emocionais e comportamentais de crianças. Além de fornecer avaliações psiquiátricas e psicoterapia, os psiquiatras infantis podem prescrever medicamentos, quando necessário.

Um *enfermeiro psiquiátrico* trabalha com você e seu filho para tratar de questões médicas, do gerenciamento de medicamentos e da saúde geral de seu filho. A enfermeira também ajudará seu filho a compreender e gerenciar seus comportamentos.

Um *assistente social clínico* é um especialista no tratamento de crianças com problemas de saúde mental por meio de uma combinação de terapia familiar, terapia individual e terapia de grupo. O assistente social também é capacitado a identificar recursos na comunidade para atender às necessidades da família.

Especialistas em saúde comportamental são especialmente treinados para trabalhar com crianças para ajudá-las a compreender e gerenciar seus sentimentos e comportamentos de forma segura e eficaz e para ajudar as famílias a praticar estratégias de gerenciamento de comportamento durante o programa e em casa.

Arteterapeutas são especialmente treinados para usar a arte como um meio de expressão de emoções e para progredir em direção às metas pretendidas.

Políticas do Programa

Consentimento ao tratamento

Você receberá uma cópia do acordo consentimento de tratamento do CPHP na admissão de seu filho. O acordo será revisado com você e todas as suas perguntas serão respondidas.

Contatando a equipe

A melhor hora para entrar em contato com o terapeuta familiar de seu filho por telefone é antes ou depois do horário do programa. A melhor hora para discutir o progresso de seu filho com a equipe ambientalista é quando a criança chega ao programa pela manhã ou quando você busca seu filho no final do dia. Pode-se providenciar contato com outros provedores de tratamento ligando para a assistente da unidade administrativa do programa entre 8 e 14 horas.

Contato externo

Recomendamos enfaticamente que as crianças que frequentam o programa não entrem em contato com as outras crianças participantes do programa fora do horário do programa. Nossa experiência mostra que isso perturba o processo de tratamento e compromete a confidencialidade. Embora seja nossa preferência que as crianças não tenham contato externo, é dos pais a responsabilidade final sobre isso. Se você tiver alguma dúvida sobre isso, converse com seu terapeuta do CPHP.

Uso de contenção

Aqui no Bradley Hospital, reconhecemos, respeitamos e apoiamos o direito da criança de não ser sujeita a contenção física, exceto em raras situações nas quais um comportamento violento ou autodestrutivo comprometer a segurança física imediata da criança, de um funcionário ou de outras pessoas. Sempre que possível, buscaremos alternativas ao uso da contenção, com a esperança poder eliminá-la totalmente algum dia. Reconhecemos que o uso de contenção representa um risco para o bem-estar físico e psicológico da criança e da equipe envolvida, e que a terapia em geral é reduzida quando contenção torna-se necessária. Com isso em mente, todas as intervenções não por meios físicos serão esgotadas antes que qualquer criança seja submetida a qualquer tipo de contenção. Quando uma resposta física for a única alternativa viável, sempre usaremos a intervenção menos restritiva e por tempo limitado que seja eficaz para restaurar a segurança. O uso de contenção requer um ordem médica e é supervisionado por uma enfermeira registrada. Os pais serão contatados se isso ocorrer.

Transporte

O transporte diário da criança para o programa (ida e volta) é responsabilidade da família. O programa deve ser notificado com antecedência de qualquer arranjo alternativo feito pela família.

Cancelamento

É importante que seu filho frequente o programa diariamente. Se a criança não puder comparecer, favor ligar para 401-432-1407 antes das 7h30. Se seu filho não estiver doente, faltar dois dias consecutivos e você não entrar em contato conosco, discutiremos a possibilidade de desligamento do programa. Para se beneficiar integralmente do CPHP, comunicação e participação são absolutamente essenciais. O incentivamos a permanecer envolvido. Estamos ansiosos para trabalhar com você e esperamos que se sinta à vontade para entrar em contato conosco se tiver alguma dúvida ou pergunta.

O Dia a Dia do Programa

Um café da manhã leve, almoço e lanches estarão disponíveis aos participantes do programa todos os dias. O dia pode incluir tempo livre supervisionado durante o qual a criança pode optar por socializar-se, fazer suas tarefas escolares, participar de atividades físicas ou jogar um jogo. No final do dia, você e seu filho receberão uma folha de comunicação que oferece uma oportunidade para compartilharmos detalhes específicos do dia de seu filho, e para você compartilhar observações da noite ou do fim de semana em casa. Nossa equipe analisa essas folhas diariamente para identificar e lidar com preocupações imediatas.

Exemplo da programação do CPHP

Segunda a Sexta	
8h00	Chegada da família / Café da manhã
8h30 às 8h45	Resgate de pontos na loja
8h45 às 9h15	Reunião de recomeço
9h30 às 11h30	Escola
11h30 às 12:00	Almoço
12h00 às 12h45	Intervalo / Recreio estruturado
12h45 às 13h45	Terapia de grupo / Grupos baseados em atividades
13h45 às 14h00	Resgate de pontos na loja / Saída
A terapia familiar geralmente é marcada para o horário quando a criança é levada para a escola ou apanhada na escola.	

Contato

Nosso endereço para correspondência é:

Children's Partial Hospital Program
Bradley Hospital
1011 Veterans Memorial Parkway
East Providence, RI 02915

Nosso telefone é: **401-432-1407**

Nosso fax é: 401-432-1524



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

**1011 Veterans Memorial Parkway
East Providence, RI 02915
401-432-1000
BradleyHospital.org**