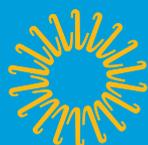


Вместе обеспечиваем ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ



**Вы можете помочь,
позволив нам позаботиться о вас**

(с состраданием, ответственностью, уважением и
профессионализмом)



The Miriam Hospital
Lifespan. Delivering health with care.®



ОБЕСПЕЧИВАЯ ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ: Предотвращение падений

Предотвращение падений:



- Мы всегда готовы помочь! **ПОЖАЛУЙСТА**, используйте **СВЕТОВОЙ СИГНАЛ**, когда вы встаёте с постели, идёте в туалет или не можете дотянуться до своих вещей.
- Поскольку вы находитесь в незнакомой обстановке и, вероятно, принимаете лекарства, которые влияют на работу вашего организма, мы установили **СИГНАЛИЗАЦИЮ** на вашей кровати. Если вы встанете без посторонней помощи, прозвучит сигнал тревоги. Это даст нам знать, что вы встали с кровати, и мы сможем прийти вам на помощь.



- Это входит в обязанности всего персонала больницы «Miriam Hospital» – своевременно реагировать на ваши потребности. Мы придерживаемся правила **«Зоны помощи»**, согласно которому все сотрудники, независимо от их роли, должны реагировать на ваш световой сигнал, если они проходят мимо.
- Ваша медсестра или её помощник будут часто проверять вас. В их обязанности входит расспросить вас о комфорте, боли, личных потребностях, личных вещах и убедиться, что ваша палата безопасна.
- И хотя нашим основным приоритетом является обеспечение вашей конфиденциальности, персонал должен оставаться с вами во время посещения туалета, если, по оценке медсестры, вы подвержены риску падения. Наш персонал будет находиться рядом с вами во время посещения туалета.



- Очень важно, чтобы вы вставали с постели и ходили несколько раз в день. Чем больше вы **ДВИГАЕТЕСЬ**, тем быстрее вы попадёте **ДОМОЙ**.



Вы можете помочь, позволив нам позаботиться о вас.



ОБЕСПЕЧИВАЯ ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ: Предотвращение потери мобильности

Предотвращение потери мобильности:

- Во время пребывания в больнице не допускайте ухудшения мобильности, часто вставая с постели.
 - Чтобы воспользоваться туалетом
 - Почистить зубы
 - Одеться
 - Забрать еду
- Все сотрудники обязаны ежедневно помогать вам двигаться.
 - Сообщите своему медицинскому работнику, прежде чем встать с постели.
 - Очень важно, чтобы вы вставали с постели и ходили несколько раз в день.
 - Частое передвижение поможет сохранить вашу способность выполнять те действия, которые вы обычно делаете дома.
 - Ваша медсестра поможет вам определить «ежедневную цель подвижности».
 - **Важно увеличивать частоту и расстояние ежедневных прогулок.**

Вы знаете, что:

- За каждый день, проведенный в постели, вы теряете 1-5 % мышечной массы в зависимости от возраста.
- На каждый день, проведенный в больнице, приходится 1 неделя восстановления до нормального уровня активности.
- Упражнения и движение – это важные составляющие вашего восстановления.

Чем больше вы **ДВИГАЕТЕСЬ**, тем быстрее вы попадете **ДОМОЙ**.



Вы можете помочь, позволив нам позаботиться о вас.



ОБЕСПЕЧИВАЯ ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ: Предотвращение пролежней

Во время вашего пребывания в больнице ваша медицинская команда определила, что вы можете быть подвержены риску образования пролежней.

Что такое пролежни?



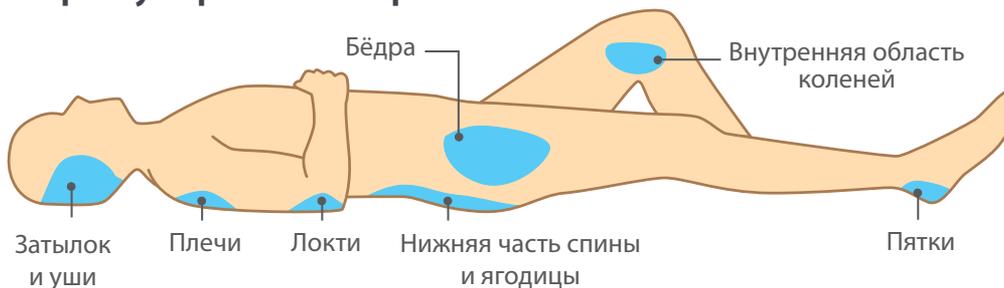
- Это рана, которая образуется на коже, когда вы слишком долго сидите или лежите в одном положении, и кровоснабжение нарушается.
- Любой человек в любом возрасте может оказаться в группе риска.

Потенциальные причины включают следующее:



- Неудалённые с кожи моча или кал
- Минимум движений в кресле или кровати
- Боль и отсутствие движения
- Неправильная диета

Какие области тела наиболее подвержены рisku образования пролежней?



Примеры пролежней, которые вы можете получить:



Пролежень ягодицы



Повреждение глубоких тканей пятки от пролежня



Пролежень ягодицы



ОБЕСПЕЧИВАЯ ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ: Предотвращение пролежней

Что я могу сделать для предотвращения пролежней?



- Часто менять положение тела.
- Часто принимать небольшие порции пищи.
- Используйте средства для уменьшения точечного давления (подушки, подушки для сидения, накладки для пяток).
- Вставайте с постели: садитесь на стул, старайтесь ходить несколько раз в день.
- Помогайте своему медицинскому персоналу менять ваше положение каждые два часа.
- Зовите помощника, когда вам нужно в туалет.
- Сообщайте медицинскому персоналу, если у вас возникают боли при сидении или лежании в одном и том же положении.

Команда медицинских работников больницы «Miriam Hospital» уделяет особое внимание обеспечению вашей безопасности и предотвращению пролежней, и нам нужно, чтобы вы и ваша семья помогли нам!



- Давайте вместе обеспечим вашу безопасность!
- Есть вопросы?
- Вы не могли бы вкратце повторить и задать вопросы о рассказанном?
- Я сообщу команде медицинских работников, что вы были ознакомлены с этой информацией.



Вы можете помочь, позволив нам позаботиться о вас.



ОБЕСПЕЧИВАЯ ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ: Профилактика катетер-ассоциированных инфекций кровотока

Если у вас установлен центральный венозный катетер или диализный катетер:



- Часто мойте руки – используйте Purell, мыло и воду или предоставленные салфетки.
- Не прикасайтесь к трубке катетера и не тяните за неё.
- Цель вашей команды – прекратить её использование как можно скорее.
- Не трогайте повязки и пластыри.
- Вас будут протирать специальными салфетками, чтобы снизить риск инфицирования.
- Для защиты внутривенных трубок будут использоваться светло-голубые колпачки.
- Все эти мероприятия защитят вас от инфекции кровотока, ассоциированной с центральным катетером, которая может привести к сепсису и смерти.

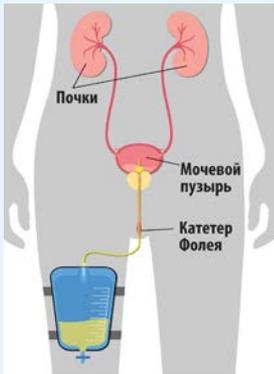


**Вы можете помочь, позволив
нам позаботиться о вас.**



ОБЕСПЕЧИВАЯ ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ: Профилактика катетер-ассоциированная инфекций мочевыводящих путей

Если вам необходимо использование катетера Фолея для отвода мочи, обязательно следуйте этим инструкциям:



- Цель вашей команды – прекратить использование катетера как можно скорее
- Вас каждый день будут протирать специальными антимикробными салфетками, чтобы снизить риск инфицирования
- Уход за катетером будет осуществляться не менее двух раз в день, чтобы снизить вероятность инфицирования
- Часто мойте руки – используйте Purell, мыло и воду или предоставленные салфетки
- Не трогайте трубки катетера
- Мочеприемник должен находиться ниже мочевого пузыря
- Для предотвращения смещения, которое приводит к травмам, используется зеленый зажим

Обратите внимание, что существуют альтернативы использованию несъемного мочевого катетера:

- Внешний мужской катетер
- Внешний женский катетер «PureWick™»



Вы можете помочь, позволив нам позаботиться о вас.



ОБЕСПЕЧИВАЯ ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ: Предотвращение инфекций

Обтирание дезинфицирующими салфетками:

- Во время вашего пребывания мы будем обтирать вас специальными антисептическими салфетками, которые удаляют микробов и предотвращают инфекцию лучше, чем мыло и вода.
- Формула, не требующая смывания, остается на коже, обеспечивая защиту от микробов в течение 24 часов, если ее не смыть водой с мылом.
- Важно дать формуле высохнуть на коже после протирания. Сначала вы можете почувствовать липкость, но это ощущение пройдет через несколько минут.



Уход за полостью рта и аспирационная пневмония:

Некачественный уход за полостью рта связан с многочисленными заболеваниями, включая сердечно-сосудистые заболевания, рак, осложнения беременности и пневмонию (в том числе аспирационную пневмонию).

- Аспирационная пневмония возникает, когда бактерии ротовой полости смешиваются со слюной, пищей или жидкостью, которая **аспирируется** (т.е. попадает в дыхательное горло вместо пищевода) у человека с ослабленным здоровьем, что приводит к лёгочной инфекции.
- Зависимость от ухода за полостью рта и количество кариозных зубов - 2 главных фактора возникновения аспирационной пневмонии.

Доказано, что тщательная чистка зубов с помощью зубной щетки и пасты является наиболее эффективным способом снижения количества бактерий в полости рта.

- Чистите зубы, язык и весь рот (даже для пациентов без зубов!).
- Полощите водой.
- Используйте всасывающую зубную щетку для пациентов, которые не могут глотать или сплевывать.
- Выполняйте уход за полостью рта 3 раза в день для пациентов с высоким риском.



**Вы можете помочь, позволив
нам позаботиться о вас.**