



Preparação para cirurgia no Rhode Island Hospital e The Miriam Hospital



BROWNHealth
UNIVERSITY

Índice

- Testes pré-admissão no Rhode Island Hospital e The Miriam Hospital .. 6
- Instruções adicionais sobre a medicação 10
- Direções para o Rhode Island Hospital 14
- Direções para o The Miriam Hospital 15



The Miriam Hospital, Providence, RI 02906

- Edifício principal: 164 Summit Avenue
- Surgery Center, The Norman & Rosalie Fain Health Centers, 77 5th Street

Rhode Island Hospital, Providence, RI 02903

- Centro de cirurgia ambulatorial: 2 Dudley Street
- Bloco Operatório Davol (Principal), entrar pela entrada Hasbro Valet

Teste pré-admissão no Rhode Island Hospital e The Miriam Hospital

Perguntas? Ligue para o 401-793-2960

Para se preparar para o seu próximo procedimento/cirurgia, leia e siga as instruções indicadas neste folheto. O folheto contém informações importantes sobre a preparação para a cirurgia.

Higiene das mãos

A higiene das mãos é uma das coisas mais importantes que pode fazer para prevenir infecções. Deve lavar as mãos antes das refeições e antes de tocar nos olhos ou no nariz, depois de usar a casa de

banho, depois de assoar o nariz, tossir e espirrar e depois de tocar nas superfícies do hospital.

Lave as mãos com um desinfetante à base de álcool ou com água e sabão. Isto deve demorar cerca de 20 segundos.

Relembre os outros que também devem ter as mãos limpas. O seu médico deve lavar as mãos sempre que entra no seu quarto e quando tira as luvas. Não tenha medo de perguntar aos profissionais de saúde se lavaram as mãos.

Siga todas as instruções dadas pelo seu cirurgião. Isto pode incluir instruções especiais sobre a medicação, uma alimentação especial, preparação dos intestinos ou a necessidade de fazer mais exames/análises.

Instruções para o duche

A pele tem de estar o mais limpa possível antes da cirurgia. Para diminuir os germes presentes na sua pele, siga estas instruções. **Se lhe tiver sido dado um sabão especial, tome um duche na noite anterior e na manhã da cirurgia com este sabão, chamado clorexidina.**



Noite antes da cirurgia

Instruções para o duche

- Lave o rosto e o cabelo com sabão e champô normais. Enxague.
- **Feche** a torneira (para evitar enxaguar o sabão demasiado cedo).
- Aplique o sabão especial de clorexidina numa toalha de rosto limpa.
- Lave todo o corpo, **do pescoço para baixo**.
- Lave com cuidado e de forma contínua durante **cinco minutos. Não esfregue com demasiada força**.
- Não utilize o produto em feridas abertas ou áreas internas.
- Volte a ligar a água quente e enxague o sabão especial.
- Seque-se com uma toalha **limpa**. Não esfregue a pele.
- **Não** se barbeie nem faça a depilação perto do local onde vai ser operado(a).

- Não aplique **loções, óleos, cremes ou pós**.
- Vista roupa lavada.
- Durma com lençóis limpos na noite anterior da cirurgia.

Se for submetido(a) a uma intervenção cirúrgica acima do pescoço, lave o rosto com sabonete antibacteriano que contenha benzalcónio (exemplos: Dial antibacteriano, Dove Men + Care antibacteriano, Softsoap antibacteriano).

Manhã da cirurgia

Instruções para o duche

- Repita o processo do duche, seguindo as instruções indicadas acima.
- Pode lavar os dentes e aplicar desodorizante se não for operado(a) ao braço.
- Vista roupas lavadas, confortáveis e largas e calce sapatos confortáveis com sola antiderrapante.



Não fume no dia anterior ou no dia da cirurgia.

Não consuma marijuana, THC ou CBD, sob qualquer forma, nas 24 horas anteriores à cirurgia.



Consuma dois copos de 236 ml de água/sumo de maçã. Se lhe tiver sido administrada a bebida pré-cirúrgica, tomará a bebida mais um copo de água/sumo de maçã de 236 ml. Estas bebidas devem ser consumidas duas horas antes da chegada ao hospital.

Se tiver diabetes, verifique o seu nível de glicemia na manhã da cirurgia. Se tiver baixa glicemia nessa manhã, pode beber sumo de maçã claro.



Contacte o consultório do cirurgião se ficar doente ou desenvolver algum problema de pele nos dias que antecedem a cirurgia.



Jejum. Não coma depois da meia-noite na noite anterior à cirurgia, incluindo alimentos, doces, pastilhas elásticas ou café.



Não beba álcool 12 horas antes da cirurgia.



Leve os seus óculos, aparelho auditivo e/ou dentadura e os respetivos estojos para os guardar em segurança. Não use lentes de contacto.



Leve o seu documento de identificação com fotografia e o cartão do seguro de saúde. Também pode carregar estas informações no portal do doente (MyChart). **Leve consigo uma lista dos seus medicamentos e a hora da última dose que tomou.**



Apneia do sono. Leve a sua máquina consigo para o hospital. Os doentes com apneia do sono podem ter uma estadia prolongada na sala de recobro.



Lembre-se de que todas as joias e piercings devem ser retirados em casa antes da cirurgia. Se não os retirar, a cirurgia pode ser cancelada pelo cirurgião ou pelo anestesista.



Não use maquilhagem nem perfume.



Precisará de alguém responsável por levá-lo(a) para casa se não ficar internado(a) no hospital após a cirurgia. Se tiver contratado um serviço de transporte, deve ser acompanhado(a) até casa por um adulto responsável.



Pode trazer o seu telemóvel **e um carregador**. Deixe os seus outros pertences de valor em casa.

Instruções adicionais sobre a medicação

É importante seguir a lista de medicamentos anexa, que contém mais informações específicas para a sua cirurgia.



Alguns medicamentos podem aumentar a probabilidade de hemorragia antes ou depois da cirurgia. Poderá ser necessário interrompê-los durante um curto período de tempo antes da cirurgia. O cirurgião e/ou o seu médico determinarão o que é melhor para si. Isto inclui **anticoagulantes e AINEs (medicamentos anti-inflamatórios não esteroides)**. Exemplos destes medicamentos incluem: Advil, Ibuprofeno, Motrin, Naprosyn, Meloxicam.

Receitas médicas após a cirurgia

A Brown University Health Pharmacy pode aviar e entregar os medicamentos que deve tomar depois da alta. Não é necessário parar na farmácia antes de ir para casa. **Trata-se de um programa opcional, oferecido para sua conveniência.**

Peça mais informações ao seu enfermeiro ou visite o site **www.brownhealth.org/pharmacy**.

MyChart: como faço para me inscrever?

O MyChart é o portal do doente na Internet onde pode ver resultados de análises laboratoriais, informar-se sobre doenças e problemas de saúde, saber mais sobre as próximas consultas e muito mais.

- Receberá um código de ativação automático durante a sua consulta de testes pré-admissão ou durante o internamento no hospital.
- Para se inscrever, visite **www.brownhealth.org** e clique no botão “MyChart” e depois clique em “Registar-se no MyChart”.
- Depois de se inscrever, clique em “Iniciar sessão no MyChart” sempre que quiser consultar as suas informações de saúde. Se ficar internado(a) no hospital, pode utilizar a aplicação MyChart (iOS e Android) para iniciar sessão na sua conta MyChart e consultar as suas informações médicas enquanto estiver internado(a).

O que esperar no pré-operatório

À chegada

Um enfermeiro irá analisar o seu historial médico e a sua lista de medicamentos. Será colocado um cateter IV (intravenoso).

O anestesista irá reunir-se consigo, analisar o seu historial clínico e falar sobre a anestesia durante a cirurgia. O cirurgião irá reunir-se consigo antes da cirurgia e irá responder a todas as perguntas que possa ter.

Anestesia

O nosso objetivo é proporcionar-lhe a melhor experiência possível no dia da cirurgia. Estamos aqui para responder a todas as dúvidas que tenha e para elaborar um plano de anestesia personalizado de acordo com as suas necessidades específicas. Existem diferentes tipos de anestesia disponíveis, consoante o procedimento a que se vai submeter. Os tipos de anestesia incluem anestesia geral, cuidados anestésicos monitorizados (sedação) e anestesia regional. Abaixo encontram-se breves descrições e possíveis efeitos secundários associados a cada tipo de anestesia.

Anestesia geral

A anestesia geral consiste na administração de medicamentos para fazer com que a pessoa “adormeça” e fique inconsciente durante um procedimento médico. Implica a colocação de um tubo de respiração ligado a um ventilador para manter a pessoa segura durante o procedimento.

Os efeitos secundários mais comuns incluem:

- Náuseas ou vômitos
- Dor de garganta devido ao tubo de respiração
- Rouquidão
- Sonolência
- Dores no corpo
- Reação alérgica a medicamentos
- Lesões dentárias

Cuidados anestésicos monitorizados

Existem três níveis de sedação:

- **Sedação ligeira:** A este nível, a pessoa pode sentir-se acordada e relaxada. É capaz de seguir instruções.
- **Sedação moderada:** A este nível, a pessoa sente sonolência. Pode não se lembrar do procedimento.
- **Sedação profunda:** A este nível, a pessoa estará a dormir. Não se vai lembrar do procedimento.

Os efeitos secundários mais comuns incluem:

- Dificuldade em respirar (se isto acontecer, pode necessitar de anestesia geral)
- Náuseas ou vômitos
- Sonolência prolongada
- Reação alérgica a medicamentos

Anestesia regional

A anestesia regional consiste na administração de um tipo de medicamento que bloqueia temporariamente a sensibilidade numa área do corpo. A medicação é injetada perto de um nervo ou de um grupo de nervos, o que faz com que essa área do corpo fique dormente.

Os efeitos secundários mais comuns incluem:

- Dor
- Prurido
- Dor de cabeça
- Lesões nos nervos
- Náuseas
- Pressão arterial baixa
- Reação alérgica a medicamentos
- Hemorragia à volta do local da injeção



**Faça a leitura deste
código QR para
ver o vídeo e obter
mais informações**



Direções para o Rhode Island Hospital

Vindo do norte: Apanhar a I-95 Sul. Sair em Eddy Street, que fica logo após a rampa de saída da I-95 (saída 36B). Manter-se à esquerda até ao fim da saída. Virar à direita no semáforo para Eddy Street. Virar à direita para Dudley Street.

Vindo de este: Apanhar a I-95 Sul. Entrar na I-95 Sul. Apanhar a saída para Eddy Street (Saída 36B). Virar à direita para Eddy Street. Virar à esquerda para Dudley Street.

Vindo do sul: Apanhar a I-95 Norte. Apanhar a saída Point Street (Saída 36B). Virar à direita para Point Street. Virar à direita para Eddy Street. Virar à direita para Dudley Street.

Para cirurgia no Rhode Island Hospital: Sair na segunda à direita.



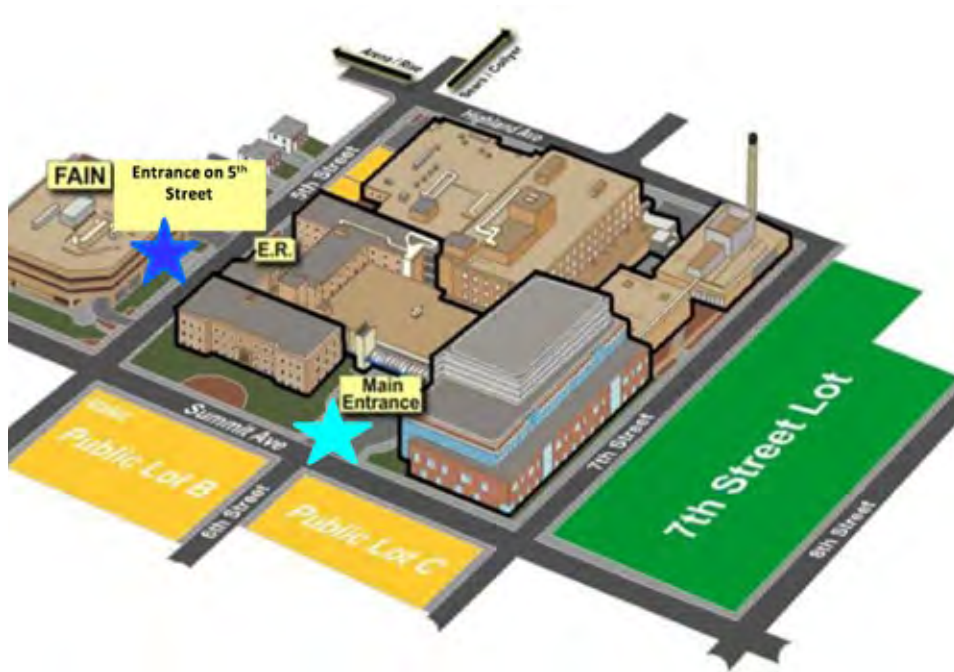
Direções para o The Miriam Hospital

Vindo do sul: apanhar a I-95 Norte para a saída 39B (North Main Street). Sair na bifurcação à direita na faixa de saída (antes da estação de autocarros). Virar à esquerda para North Main Street. Virar à direita para 5th Street.

Vindo de este: apanhar a I-195 Oeste para a I-95 Norte. Entrar imediatamente na faixa da esquerda e seguir pela I-95 North até à saída 39B. Seguir as instruções acima referentes a “Vindo do sul”.

Vindo de Route 146 South (Sul): sair na saída Branch Avenue e virar à esquerda no semáforo. Seguir a Branch Avenue até à North Main Street. Virar à esquerda no semáforo e seguir pela North Main Street até passar dois semáforos. Depois do segundo semáforo, sair na segunda à direita para a 5th Street.

Vindo do norte: apanhar a I-95 Sul até à saída 39B (North Main Street). Virar à esquerda no cimo da saída (Smithfield Ave). No segundo semáforo, virar à esquerda para a North Main Street. Virar imediatamente à direita para a 7th Street. Virar à direita para a Highland Ave. e depois à esquerda para a 5th Street.



Para o edifício principal: a partir da 5th Street, virar à esquerda para a Summit Ave. e depois virar à esquerda para a entrada principal (estrela azul).



Rhode Island Hospital
593 Eddy Street
Providence, RI 02903

The Miriam Hospital
164 Summit Avenue
Providence, RI 02906