



Preparación para cirugías en Rhode Island and The Miriam Hospitals



BROWNHealth
UNIVERSITY

Índice

- Pruebas antes de la admisión en Rhode Island and The Miriam Hospitals... 6
- Instrucciones adicionales sobre los medicamentos 10
- Indicaciones para llegar a Rhode Island Hospital 14
- Indicaciones para llegar a The Miriam Hospital..... 15



SCHEDULING

NEXT

The Miriam Hospital, Providence, RI 02906

- Edificio principal: 164 Summit Avenue
- Surgery Center, The Norman & Rosalie Fain Health Centers, 77 5th Street

Rhode Island Hospital, Providence, RI 02903

- Ambulatory Surgery Center (ASC): 2 Dudley Street
- Sala de Operaciones Davol (principal), ingrese por Hasbro Valet

Pruebas antes de la admisión en Rhode Island and The Miriam Hospitals

**¿Tiene preguntas? Llame al
401-793-2960**

En preparación para su próximo procedimiento/cirugía, por favor, revise y siga las instrucciones indicadas en este folleto. Este le brindará, a usted y a sus seres queridos, información importante sobre su preparación para la cirugía.

Higiene de las manos

La higiene de las manos es una de las cosas más importantes que puede hacer para prevenir infecciones. Debe lavarse las manos antes de comer, así como antes de tocarse los ojos o la nariz, después



de ir al baño, sonarse la nariz, toser, estornudar o tocar superficies en hospitales.

Límpiese las manos con un desinfectante con alcohol o, lávese con agua y jabón. Esto debe tomarle aproximadamente 20 segundos.

Alce la voz por unas manos limpias. Su proveedor de atención médica debe limpiarse las manos cada vez que entra a su habitación y cuando se quita los guantes. No tema preguntarles a sus proveedores de atención médica si se han lavado las manos.

Recuerde seguir las instrucciones que le dio su cirujano. Esto puede incluir instrucciones especiales para los medicamentos, una dieta especial, preparación de los intestinos o la necesidad de pruebas adicionales.

Instrucciones para la ducha

Su piel debe estar tan limpia como sea posible antes de la cirugía. Puede disminuir la cantidad de gérmenes en la piel siguiendo estas instrucciones. **Si le dieron un jabón especial, dúchese la noche anterior y en la mañana de la cirugía con este jabón llamado clorhexidina.**

La noche anterior a la cirugía

Instrucciones para la ducha

- Lávese la cara y el cabello con jabón y champú regular. Enjuáguese.
- **Cierre el caño** (para evitar que el jabón se enjuague demasiado pronto).
- Aplique el jabón especial de clorhexidina en un paño limpio.
- Lávese todo el cuerpo, **desde el cuello hacia abajo**.
- Lávese suavemente y en forma continua durante **cinco minutos. No se frote muy fuerte**.
- No lo use sobre heridas abiertas o áreas internas.
- Abra el caño con agua tibia nuevamente y enjuague el jabón especial.
- Séquese con una toalla **limpia** con golpecitos suaves. No se frote la piel.
- **No** se afeite ni se depile con cera cerca del área en donde realizarán la cirugía.

- **No** se aplique **loción, aceite, crema ni talco**.
- Vista ropa recién lavada.
- Duerma en sábanas limpias la noche anterior a su cirugía.

Si le realizarán la cirugía en un área por encima del cuello, por favor, lávese la cara con jabón antibacteriano que tenga benzalconio (ejemplos incluyen, Dove Men + Care antibacteriano, Softsoap antibacteriano).

En la mañana de la cirugía

Instrucciones para la ducha

- Repita el proceso de ducha, siguiendo las instrucciones indicadas más arriba.
- Puede cepillarse los dientes y aplicar desodorante si la cirugía no será en el brazo.
- Vista ropa limpia, cómoda y suelta, y calce zapatos cómodos con suelas antideslizantes.



No fume en forma alguna, el día anterior a la cirugía.

No consuma marihuana, THC o CBD en forma alguna durante 24 horas antes de la cirugía.



Por favor, tome dos vasos de 8 oz de agua/jugo de manzana. Si le dieron una bebida que debe tomar antes de la cirugía, deberá tomarla además de un vaso de 8 oz de agua/jugo de manzana. Debe terminar estas bebidas dos horas antes de llegar al hospital.

Si tiene diabetes, por favor, controle su nivel de azúcar en la sangre en la mañana de la cirugía. Si tiene un nivel bajo de azúcar en la sangre esa mañana, puede tomar jugo de manzana claro.



Llame al **consultorio de su cirujano** si se enferma o desarrolla una condición en la piel en los días anteriores a su cirugía.



Ayuno. No coma nada después de la medianoche anterior a la cirugía, incluidos alimentos, dulces, goma de mascar o café.



No consuma alcohol durante 12 horas antes de la cirugía.



Lleve anteojos, audífonos o dentadura postiza y sus estuches para protegerlos. No use lentes de contacto.



Lleve una identificación con foto y su tarjeta del seguro de salud. También puede cargar esta información en el portal para pacientes (MyChart). Lleve una lista de sus medicamentos y la hora de la última dosis.



Apnea del sueño. Lleve su máquina con usted al hospital. Es posible que los pacientes con apnea del sueño permanezcan más tiempo en la sala de recuperación.



Recuerde, debe quitarse todas sus joyas, aretes y adornos corporales en casa antes de la cirugía. Si no se los quita, el cirujano o anestesiólogo podrían cancelar su cirugía.



No use maquillaje ni perfume.



Necesitará que un conductor responsable lo lleve a casa si no se queda hospitalizado después de su cirugía. Si ha hecho coordinaciones con un servicio de transporte, un adulto responsable debe acompañarlo a su casa.



Puede llevar su celular y su cargador. Por favor, deje sus otros objetos de valor en casa.

Instrucciones adicionales sobre medicamentos

Es importante seguir su lista de medicamentos adjunta para encontrar instrucciones específicas relacionadas con su cirugía.



Algunos medicamentos pueden aumentar sus probabilidades de sangrado antes o después de la cirugía. Es posible que deba dejar de tomarlos durante un breve periodo antes de la cirugía. Su cirujano o profesional que receta determinará lo que es mejor para usted. Esto incluye medicamentos **anticoagulantes** y **AINE (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos)**. Ejemplos de estos medicamentos incluyen: Advil, Ibuprofeno, Motrin, Naproxeno, Meloxicam.

Medicamentos recetados después de la cirugía

La farmacia Brown University Health Pharmacy puede surtir y entregar cualquier medicamento al momento del alta. No tiene que detenerse en la farmacia antes de ir a casa. **Este es un programa opcional que se ofrece para su comodidad.**

Por favor, pida a su enfermero más información o visite el sitio web www.brownhealth.org/pharmacy.

MyChart: ¿Cómo me inscribo?

MyChart es el portal de pacientes en internet, en donde puede ver los resultados de sus análisis de laboratorio, obtener información sobre sus condiciones médicas, informarse sobre próximas citas y mucho más.

- Recibirá un código de activación automático, ya sea durante su cita de pruebas antes de la admisión o durante su estadía en el hospital.
- Para inscribirse, visite www.brownhealth.org y haga clic en el botón de “MyChart”, luego haga clic en “Inscripción en MyChart”.
- Después de inscribirse, haga clic en “Iniciar sesión en MyChart” en cualquier momento que desee ver su información de salud. Si es admitido en el hospital, puede usar la aplicación MyChart (IOS y Androide) para iniciar sesión en su cuenta de MyChart y ver su información médica mientras se encuentre hospitalizado.

Qué debe esperar antes de la operación después de su llegada

Un enfermero preoperatorio revisará su historial médico y su lista de medicamentos. Se le colocará una vía IV (intravenosa).

Su proveedor de anestesia se reunirá con usted, revisará su historial médico y conversará con usted sobre su anestesia durante la cirugía. Su cirujano se reunirá con usted antes de su cirugía y responderá cualquier pregunta que pueda tener.

Anestesia

Nuestro objetivo es brindarle la mejor experiencia posible el día de su procedimiento. Estamos a su disposición para responder cualquier pregunta o inquietud, así como para preparar un plan de anestesia personalizado de acuerdo con sus necesidades específicas. Hay diferentes tipos de anestesia disponibles según el procedimiento al que se someterá. Los tipos incluyen anestesia general, anestesia monitoreada (sedación) y anestesia regional. Incluimos una breve descripción y los posibles efectos secundarios de cada tipo de anestesia.

Anestesia general

La anestesia general utiliza medicamentos para “hacer dormir” a una persona y dejarla inconsciente durante un procedimiento médico. Para ello, habitualmente es necesario colocar una sonda respiratoria conectada a un respirador mecánico para mantenerlo seguro durante todo el procedimiento.

Los efectos secundarios comunes pueden incluir:

- Náuseas o vómitos
- Garganta irritada debido a la sonda respiratoria
- Ronquera
- Somnolencia o adormecimiento
- Dolor de cuerpo
- Reacción alérgica a los medicamentos
- Lesiones dentales

Anestesia monitoreada

Hay tres niveles de sedación:

- **Sedación leve:** En este nivel puede sentirse despierto y relajado. Podrá seguir instrucciones.
- **Sedación moderada:** En este nivel sentirá somnolencia. Es posible que no recuerde el procedimiento.
- **Sedación profunda:** En este nivel estará dormido. No recordará el procedimiento.

Los efectos secundarios comunes pueden incluir:

- Problemas para respirar (si ocurre esto, es posible que necesite anestesia general)
- Náuseas o vómitos
- Somnolencia o adormecimiento prolongado
- Reacción alérgica a los medicamentos

Anestesia regional:

La anestesia regional utiliza un tipo de medicamento que bloquea temporalmente la sensibilidad de una parte de su cuerpo. El medicamento se inyecta cerca de un nervio o grupo de nervios y adormecerá esa parte del cuerpo. Los efectos secundarios comunes pueden incluir:

- Dolor
- Picazón
- Dolor de cabeza
- Daño en los nervios
- Náuseas
- Baja presión arterial
- Reacción alérgica a los medicamentos
- Sangrado alrededor del sitio de la inyección



Escanee este código QR para ver nuestro video para saber más



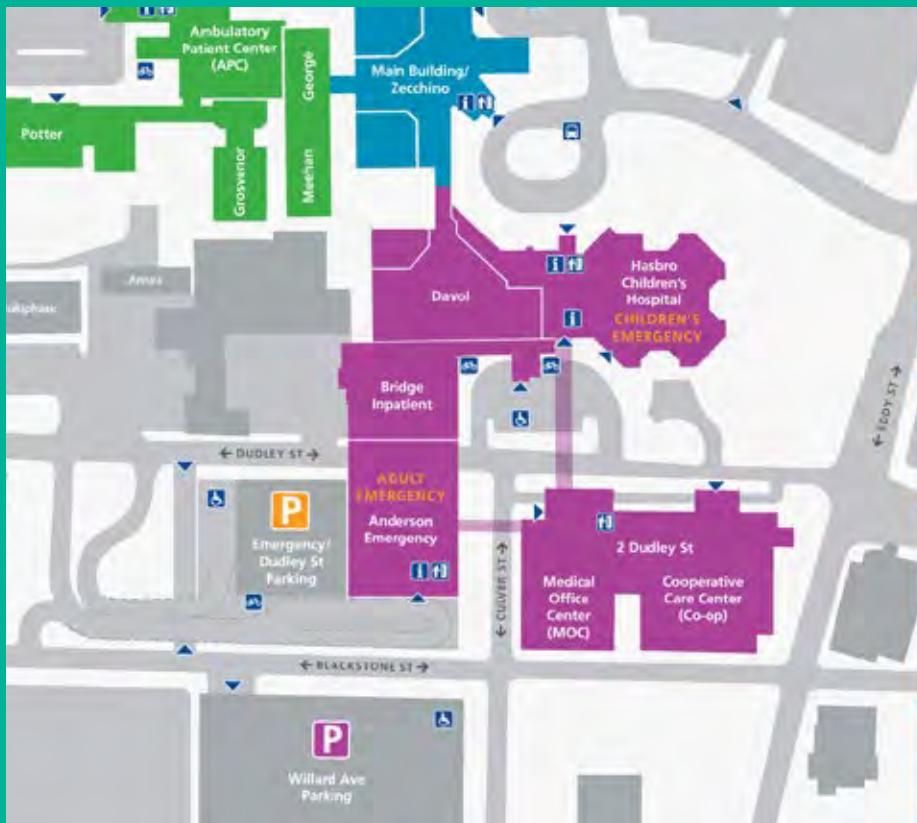
Indicaciones para llegar a Rhode Island Hospital

Desde el norte: Tome I-95 Sur. Tome la salida en Eddy Street, la cual está justo después de la rampa de salida de I-195 (salida 36B). Manténgase en la izquierda hasta el final de la salida. Voltee a la derecha en el semáforo, en Eddy Street. Voltee a la derecha en Dudley Street.

Desde el este: Tome I-195 Sur. Únase a I-95 Sur. Tome la salida en Eddy Street (salida 36B), voltee a la derecha en Eddy Street. Voltee a la izquierda en Dudley Street.

Desde el sur: Tome I-95 norte. Tome la salida en Point Street (salida 36B). Voltee a la derecha en Point Street. Voltee a la derecha en Eddy Street. Voltee a la derecha en Dudley Street.

Para ir a cirugía en Rhode Island Hospital
Tome la segunda a la derecha.



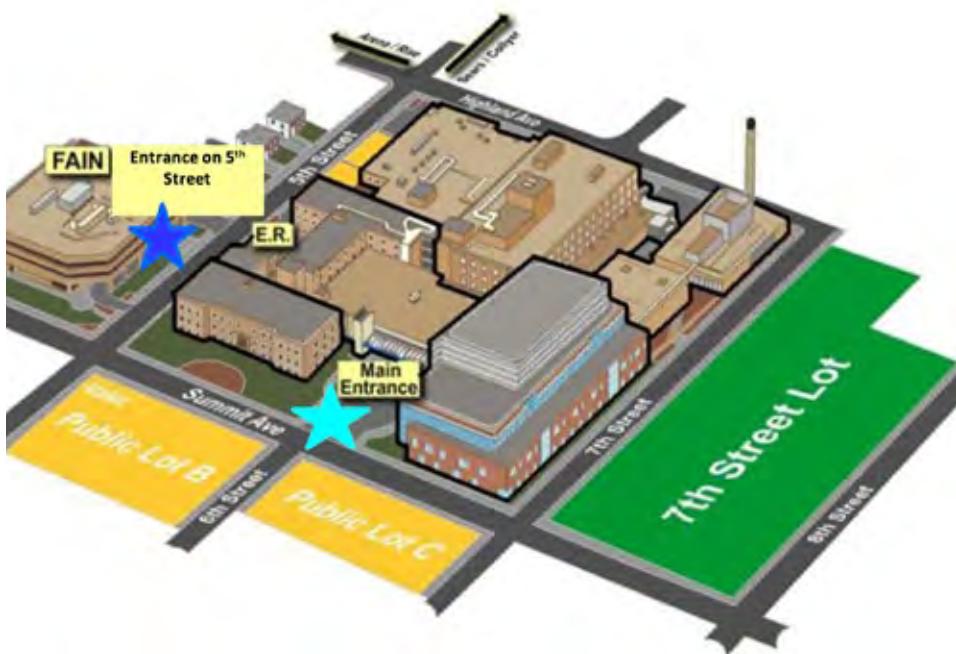
Indicaciones para llegar a The Miriam Hospital

Desde el sur: Tome I-95 norte hasta la salida 39B (North Main Street). Tome la bifurcación a la derecha en el carril de la salida (antes de la estación de autobús). Voltee a la izquierda en North Main Street. Voltee a la derecha en 5th Street.

Desde el este: Tome la I-195 oeste hasta I-95 norte. Inmediatamente tome el carril del lado izquierdo y siga I-95 norte hasta la salida 39B. Siga las instrucciones indicadas más arriba para "Desde el sur".

Desde la Ruta 146 sur: Tome la salida Branch Avenue y pase a la izquierda en el semáforo. Siga Branch Avenue hasta North Main Street. Voltee a la izquierda en el semáforo y siga en North Main Street hasta pasar dos semáforos. Despues del segundo semáforo, voltee a la segunda a la derecha en 5th Street.

Desde el norte: Tome I-95 norte hasta la salida 39B (North Main Street). Voltee a la izquierda al final de la salida (Smithfield Ave). Voltee a la izquierda en el segundo semáforo, en North Main Street. Voltee de inmediato a la derecha en 7th Street. Voltee a la derecha en Highland Ave. y luego a la izquierda en 5th Street.



Para ir al edificio principal: Desde 5th Street, voltee a la izquierda en Summit Ave. luego a la izquierda en la entrada principal (estrella turquesa).



Rhode Island Hospital
593 Eddy Street
Providence, RI 02903

The Miriam Hospital
164 Summit Avenue
Providence, RI 02906