



**MyChart**  
Your secure online health records

O MyChart permite que o paciente inicie sessão a partir de qualquer computador ou smartphone (através da aplicação Epic MyChart), para que possa participar mais ativamente no seu próprio tratamento.

- Rever exames laboratoriais e de imagem
- Solicitar renovação de receitas
- Monitorizar as suas informações de saúde
- Aprender sobre condições médicas
- Registar informações importantes (como a pressão arterial e os níveis de glicose)
- Enviar mensagens seguras aos seus médicos
- Solicitar a transferência do seu processo clínico
- Solicitar, reagendar ou cancelar uma consulta

Digitalize o código QR  
para se registar:



Se precisar de ajuda, ligue para o Help Desk do MyChart através do número 401-606-6957 ou envie um e-mail para [MyBrownHealthService@brownhealth.org](mailto:MyBrownHealthService@brownhealth.org).



Hasbro Children's  
**BROWNHealth**  
UNIVERSITY

Para agendar consultas de rotina ("check-ups"), consultas de seguimento ou consultas por doença, ligue para 401-444-5980. Pressione a opção #1 para falar com o rececionista.

Se tiver dúvidas fora do horário de expediente, pode contactar o prestador de serviços de urgência através do número 401-444-5980.

**Adolescent Healthcare Center**  
1 Hoppin Street  
Coro West, Suite 3055  
Providence, RI 02903

**Telefone:** 401-444-5980  
**Fax:** 401-444-3873

**Profissional disponível 24 horas por dia:**  
401-444-5980

**Horário normal:**

Segunda a sexta-feira: 8h30 às 17h

**Horário alargado:**

**Brown Health Urgent Care Centers**  
66 Branch Avenue, Providence  
17 Airport Road, Warwick  
1360 W. Main Road, Middletown

8h às 20h Segunda a sexta-feira e  
8h às 18h Sábado, domingo, e alguns feriados.



**Centro de Saúde  
para Adolescentes**



Hasbro Children's  
**BROWNHealth**  
UNIVERSITY

## Como podemos ajudá-lo

### O nosso compromisso

Oferecemos serviços de saúde de alta qualidade e centrados na juventude para adolescentes e jovens adultos. Trabalhamos em estreita colaboração com os pacientes para os auxiliar na gestão da sua saúde e na conquista do mais alto nível de bem-estar possível.

### Qual é a nossa especialidade?

Além de uma residência pediátrica de três anos, os médicos especialistas em medicina da adolescência completam também uma especialização adicional de três anos em medicina da adolescência.

### Como lidamos com as questões relacionadas com a privacidade e a confidencialidade?

Oferecemos a todos os jovens a oportunidade de conversar individualmente com o seu profissional de saúde durante a consulta. A nossa clínica acolhe a participação dos pais, mas também procuramos encorajar os nossos pacientes a falar por si próprios, a compreender e a discutir as suas próprias necessidades médicas e emocionais. O nosso objetivo é incluir os pais o mais possível na discussão, respeitando a privacidade do paciente em relação a questões de saúde mais pessoais.

## Serviços prestados

- Cuidados primários
- Consultas de rotina ("check-ups")
- Consultas de seguimento para problemas médicos
- Consultas para doenças e urgências
- Cuidados de saúde mental, incluindo medicamentos e terapêutica de curto prazo
- Aconselhamento de serviço social
- Aconselhamento nutricional
- Coordenação de cuidados
- Serviços de planeamento familiar, incluindo contraceção
- Serviços de saúde sexual, incluindo prevenção, testes e tratamento de infeções sexualmente transmissíveis (IST), e profilaxia pré-exposição ao VIH (PrEP)
- Consultas com especialistas para:
  - Cuidados ginecológicos
  - Identidade/Expressão de género
  - Transtornos alimentares

## Equipa que poderá encontrar

- Médicos, incluindo médicos residentes
- Profissionais de enfermagem
- Auxiliares de enfermagem
- Assistentes sociais
- Assistentes sociais
- Nutricionistas
- Representantes de atendimento ambulatorio
- Coordenadores de cuidados



## Somos um Centro Médico Centrado no Paciente (PCMH, na sigla em inglês) de Cuidados Primários

- O PCMH utiliza um modelo de cuidados que coloca os pacientes e as suas famílias no centro dos cuidados.
- Os PCMH constroem relações entre as pessoas e as suas equipas de saúde.
- A sua equipa de cuidados é responsável por garantir que trabalha consigo para lhe proporcionar o melhor cuidado possível.
- Oferecemos cuidados, coordenação de cuidados e encaminhamentos para recursos comunitários e educativos, como:
  - Formação para faculdade e trabalho
  - Transporte
  - Alojamento
  - Seguro de saúde
  - Dúvidas sobre farmácia
  - Nutrição e exercício

## Com quem nos preocupamos

Atendemos pacientes com idades compreendidas entre os 10 e os 22 anos. Auxiliamos os pacientes na transição para um profissional de saúde especializado em adultos antes dos 22 anos de idade.