

## Instrucciones para la preparación con MiraLAX de dos días

**Lea atentamente estas instrucciones, por lo menos, dos semanas antes del procedimiento**

**\*\*Importante: Estas instrucciones tienen una vigencia limitada.\*\***

- Es posible que deba suspender los **anticoagulantes** como Coumadin (warfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabán), Pradaxa (dabigatrán), Xarelto (rivaroxabán), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor) y Effient (prasugrel) antes del procedimiento. Trabajaremos con el proveedor que le administra el anticoagulante para crear un plan personalizado. Si no recibe un plan una semana antes del procedimiento, llame al consultorio.
- No deje de tomar **aspirina** antes del procedimiento, a menos que se lo indiquen.
- **Medicamentos para la diabetes:** comuníquese con el médico de atención primaria para hablar sobre el ajuste de los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento.
- **Los inhibidores del cotransportador de sodio y glucosa tipo 2 (sodium/glucose cotransporter 2, SGLT-2),** como Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina) y Brenzavvy (bexagliflozina), se deben dejar de tomar **tres días** antes del procedimiento. Cualquier medicamento que contenga ertrugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) se debe dejar de tomar **cuatro días** antes del procedimiento.
- Los **medicamentos con péptido similar al glucagón tipo 1 (glucagon-like peptide-1, GLP-1)** (para bajar de peso o para la diabetes) se deben dejar de tomar **siete días** antes del procedimiento. Entre estos, se incluyen: Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dapaglutida), Victoza y Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para la presión arterial, analgésicos que no sean antiinflamatorios no esteroideos (AINE), ansiolíticos o medicamentos para la tiroides:** en la mañana del procedimiento, tome la dosis matutina con un sorbo de agua, **POR LO MENOS, CUATRO HORAS** antes del procedimiento.
- **Medicamentos antiinflamatorios (Advil, Motrin, Aleve, ibuprofeno):** deje de tomarlos **cinco días** antes del procedimiento.
- **Píldoras anticonceptivas:** tómelas por la mañana antes de comenzar con la preparación, ya que la preparación para la colonoscopia puede interferir con la absorción. Reanude la toma habitual después del procedimiento.
- **No consuma alcohol, marihuana, tabaco, productos para vapear ni otras drogas recreativas** el día anterior ni el mismo día del procedimiento para evitar complicaciones con la anestesia.
- Comuníquese con la unidad de endoscopia si ha tenido alguna **infección reciente, problemas cardíacos o pulmonares u otro cambio importante en la salud**, ya que podría ser necesario reprogramar el procedimiento si se presenta alguno de estos problemas.
- **No use perfumes ni lociones corporales** el día del procedimiento.

### Números de teléfono importantes:

Consultorios de gastroenterología de Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia de Brown Medicine: 401-649-4970

Unidad de Endoscopia del Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instrucciones para la preparación con MiraLAX de dos días

- Coordine con una **persona mayor de 18 años para que lo lleve** a la prueba y esté presente para que lo lleve de regreso o lo acompañe a su casa una vez que esta haya terminado. Se permite el uso de Uber, Lyft o taxi SOLO si cuenta con un familiar o amigo responsable (que no sea el conductor) que lo acompañe.
- Debe prever que pasará, por lo menos, **dos horas** en el centro.
- **El día del procedimiento, deberá traer lo siguiente:**
  - 1) Tarjeta del seguro.
  - 2) Identificación con foto.
  - 3) Lista de los medicamentos que toma en la actualidad y las dosis.
  - 4) Una persona de confianza para que lo acompañe a su casa.

### Siete días antes de la colonoscopia

- **Compre** los siguientes medicamentos para la preparación del intestino:
  - 1) **Dulcolax (bisacodilo) comprimidos de 5 mg** (se necesitan 20 mg en total).
  - 2) **Dos (2) frascos de MiraLAX (polietilenglicol) de 238 g.**
  - 3) **Gas-X/Mylicon (simeticona) comprimidos de 80 mg o líquido.**
  - 4) **Dos (2) botellas de Gatorade de 64 onzas, Vitamin Water, Pedialyte o el líquido claro de su elección** (sin azúcar en el caso de las personas con diabetes): **NO DEBE BEBER LÍQUIDOS DE COLOR ROJO, AZUL NI MORADO.**
- Si la preparación le resulta demasiado costosa, llame a nuestro consultorio al 401-606-4260 para solicitar una alternativa.
- **Deje de tomar:** suplementos de fibra, productos con hierro (incluidos los multivitamínicos).
- **Evite** los alimentos ricos en fibra (palomitas de maíz, frijoles, semillas, maíz, pan integral, nueces). Limite el consumo de ensaladas/verduras y frutas frescas/secas.
- **En su lugar, consuma estos alimentos:** arroz blanco, pan blanco, frutas y verduras cocidas, leche, queso, pollo, carne de res, pescado, pasta blanca, huevos y tofu.

### Dos días antes de la colonoscopia

- Puede **desayunar algo liviano** antes de las 9:00 a. m. (p. ej., tostadas, huevos, yogur sin fruta, café/té).
- Después del desayuno, comience una dieta de **líquidos claros** (cualquier líquido a través del cual se pueda ver). **NO coma alimentos sólidos.** Entre los líquidos claros, se incluyen los siguientes: jugo de manzana, jugo de arándano blanco, caldo claro, paletas heladas, gelatina, ginger ale, café/té SIN leche ni crema. **NO debe beber líquidos de color rojo, azul ni morado (incluidas las paletas heladas).**
- **A las 4:00 p. m.:** tome 4 comprimidos de **Dulcolax** (20 mg en total).
- **A las 6:00 p. m.:** mezcle 1 frasco de **MiraLAX de 238 g** en 64 onzas de Gatorade o en el líquido claro de su elección.
  - Agite bien hasta que todo el polvo de MiraLAX se haya disuelto.
  - Beba 8 onzas de esta mezcla cada 15 a 20 minutos hasta completar las **64 onzas.**
- **IMPORTANTE:** Si experimenta náuseas, distensión abdominal o cólicos, haga una pausa o disminuya la velocidad con la que bebe los líquidos claros hasta que los síntomas desaparezcan.

### **Números de teléfono importantes:**

Consultorios de gastroenterología de Brown Health: 401-606-4260  
Centro de Endoscopia de Brown Medicine: 401-649-4970  
Unidad de Endoscopia del Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instrucciones para la preparación con MiraLAX de dos días

### Un día antes de la colonoscopia

- Continúe con una **dieta de líquidos claros** durante todo el día. NO coma alimentos sólidos.
- **A las 6:00 p. m.:** mezcle el 2.º frasco de **MiraLAX** en 64 onzas de Gatorade o en el líquido claro de su elección.
  - Agite bien hasta que todo el polvo de MiraLAX se haya disuelto.
  - Beba 8 onzas de esta mezcla cada 15 a 20 minutos hasta completar **32 onzas**.

### El día de la colonoscopia

- **Beba las segundas 32 onzas de la mezcla de MiraLAX seis horas antes del horario del procedimiento.**
  - Beba 8 onzas cada 15 a 20 minutos hasta completar las 32 onzas.
  - Termine de beberla **cuatro horas** antes del horario del procedimiento.
- **Tome 4 comprimidos de simeticona** inmediatamente después de terminar la mezcla de MiraLAX.
- Puede seguir bebiendo pequeñas cantidades de líquidos claros **hasta cuatro horas antes del horario del procedimiento.**
- Puede tomar los medicamentos habituales (a menos que le indiquen lo contrario) con un pequeño sorbo de agua, por lo menos, cuatro horas antes del horario del procedimiento.
- **Deje de ingerir cualquier alimento o bebida por vía oral cuatro horas antes del procedimiento:** esto incluye líquidos, medicamentos, goma de mascar, pastillas de menta, caramelos duros.

#### **Números de teléfono importantes:**

Consultorios de gastroenterología de Brown Health: 401-606-4260  
Centro de Endoscopia de Brown Medicine: 401-649-4970  
Unidad de Endoscopia del Rhode Island Hospital: 401-444-5038