

Instruções de preparação de 2 dias para o MiraLAX

Leia atentamente estas instruções pelo menos 2 semanas antes do procedimento

****Importante: Estas instruções são sensíveis ao tempo****

- **Os anticoagulantes** como Coumadin (varfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabano), Pradaxa (dabigatrana), Xarelto (rivaroxabano), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor), Effient (prasugrel) podem ter de ser suspensos antes do procedimento. Iremos trabalhar com o prestador que gere o seu anticoagulante para criar um plano para si. Se não receber um plano 1 semana antes do seu procedimento, contacte o consultório.
- Não interrompa a toma de **Aspirina** antes do procedimento, a menos que receba instruções em contrário.
- **Medicamentos para diabéticos:** contacte o seu médico de família relativamente ao ajuste dos seus medicamentos para a diabetes antes do seu procedimento.
- **Os inibidores SGLT-2**, incluindo Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina), Brenzavvy (bexagliflozina) devem ser interrompidos **3 dias** antes do procedimento. Quaisquer medicamentos que contenham ertugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) devem ser interrompidos **4 dias** antes do procedimento.
- **Os medicamentos GLP-1** (para perda de peso ou diabetes) devem ser interrompidos **7 dias** antes do procedimento: estes incluem Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para a tensão arterial, analgésicos não-AINE, ansiolíticos e/ou para a tiroide:** tome a sua dose matinal com um gole de água na manhã do seu procedimento, PELO MENOS 4 HORAS antes do seu procedimento.
- **Medicamentos anti-inflamatórios (Advil, Motrin, Aleve, Ibuprofeno):** pare de tomar **5 dias** antes do procedimento
- **Pílulas contraceptivas:** tome de manhã antes de iniciar a preparação, uma vez que a preparação para a colonoscopia pode interferir com a absorção da pílula. Retome a toma da pílula como habitual após o procedimento.
- **Não consuma álcool, marijuana, tabaco, produtos de vaping ou outras drogas recreativas** no dia anterior ou no dia do seu procedimento para evitar complicações com a anestesia.
- Contacte a unidade de endoscopia se tiver tido **infeções recentes, problemas cardíacos/pulmonares ou outra alteração importante do seu estado de saúde**, uma vez que qualquer um destes problemas pode exigir o reagendamento do seu procedimento
- **Não use perfumes ou loções corporais** no dia do seu procedimento.

Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

Instruções de preparação de 2 dias para o MiraLAX

- Combine para que um **adulto com mais de 18 anos o conduza** ao seu exame e esteja presente para o conduzir e/ou acompanhar a casa depois de terminado. Uber/Lyft/Táxi só são permitidos se houver um familiar ou amigo responsável (que não seja o condutor) para o acompanhar.
- Deve planear passar pelo menos **2 horas** nas instalações.
- **No dia do procedimento, precisa de trazer o seguinte:**
 - 1) Cartão de seguro
 - 2) Documento de identificação com fotografia
 - 3) Lista de medicamentos e dosagens atuais
 - 4) Alguém de confiança para o acompanhar até casa

7 dias antes da colonoscopia

- **Compre** os seguintes medicamentos para a sua preparação intestinal:
 - 1) **Dulcolax (bisacodil) 5 mg comprimidos** (total de 20 mg necessários)
 - 2) **2x garrafas de MiraLAX (polietilenoglicol) 238-g**
 - 3) **Gas-X/Mylicon (simeticone) 80 mg comprimidos ou líquido**
 - 4) **Duas (2) x 64 onças de Gatorade, Vitamin Water, Pedialyte ou um líquido transparente à escolha** (sem açúcar para diabéticos) - **NÃO SÃO PERMITIDOS LÍQUIDOS VERMELHOS, AZUIS OU ROXOS.**
- Se a preparação for demasiado dispendiosa, contacte o nosso gabinete através do número 401-606-4260 para solicitar uma alternativa.
- **Deixe de tomar:** suplementos de fibras, produtos com ferro (incluindo multivitaminas)
- **Evite** alimentos ricos em fibras (pipocas, feijões, sementes, milho, pão multigrãos, frutos secos). Limite a salada/legumes e fruta fresca/seca.
- **Coma antes estes alimentos:** arroz branco, pão branco, frutas e legumes cozidos, leite, queijo, frango, carne de vaca, peixe, massa branca, ovos e tofu.

2 dias antes da colonoscopia

- Pode tomar um **pequeno-almoço leve** antes das 9:00 (por exemplo, torradas, ovos, iogurte sem fruta, café/chá).
- Após o pequeno-almoço, inicie uma dieta de **líquidos transparentes** (qualquer coisa através da qual se consiga ver). **NÃO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS.** Os líquidos transparentes incluem: sumo de maçã, sumo de arando branco, caldo transparente, gelados de gelo, gelatina, ginger ale, café/chá SEM leite ou natas. **NÃO beba líquidos de cor vermelha, azul ou roxa (incluindo gelados de gelo)**
- **Às 16:00** - Tome **4 comprimidos** de Dulcolax (20 mg no total)
- **Às 18:00** - Misture 1 frasco de **MiraLAX 238g** em 64 onças de Gatorade ou num líquido transparente à escolha.
 - Agite bem até que todo o pó de MiraLAX esteja dissolvido
 - Beba 8 onças desta mistura a cada 15-20 minutos até ter concluído **64 onças.**

Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

Instruções de preparação de 2 dias para o MiraLAX

- **IMPORTANTE:** se sentir náuseas, inchaço ou câibras, pare ou abrande o ritmo de ingestão de líquidos transparentes até que os sintomas acalmem.

Dia antes da colonoscopia

- Mantenha uma **dieta líquida transparente** durante todo o dia. **NÃO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**
- **Às 18:00** - Misture o 2º frasco de **MiraLAX** em 64 onças de Gatorade ou um líquido transparente à escolha.
 - Agite bem até que todo o pó de MiraLAX esteja dissolvido
 - Beba 8 onças desta mistura a cada 15-20 minutos até ter concluído **32 onças**.

Dia da colonoscopia

- **Beba as segundas 32 onças da mistura MiraLAX 6 horas antes da hora do procedimento.**
 - Beba 8 onças a cada 15-20 minutos até concluir as 32 onças
 - Termine **4 horas** antes da hora do procedimento
- **Tome 4 comprimidos de simeticone** imediatamente após terminar a mistura de MiraLAX
- Pode continuar a beber pequenas quantidades de líquidos transparentes **até 4 horas antes da hora do procedimento**
- Pode tomar os seus medicamentos habituais (salvo indicação em contrário) com um pequeno gole de água, pelo menos 4 horas antes da hora do procedimento.
- **Interrompa toda a ingestão oral 4 horas antes do procedimento:** isto inclui líquidos, medicamentos, pastilhas elásticas, pastilhas de menta/hortelã e rebuçados duros.

Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038