

## Instruções de preparação para a ecoendoscopia inferior (EUS)

**Leia atentamente estas instruções pelo menos 2 semanas antes do procedimento**

**\*\*Importante: Estas instruções são sensíveis ao tempo\*\***

- **Os anticoagulantes** como Coumadin (varfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabano), Pradaxa (dabigatrana), Xarelto (rivaroxabano), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor), Effient (prasugrel) podem ter de ser suspensos antes do procedimento. Iremos trabalhar com o prestador que gere o seu anticoagulante para criar um plano para si. Se não receber um plano 1 semana antes do seu procedimento, contacte o consultório.
- Não interrompa a toma de **Aspirina** antes do procedimento, a menos que receba instruções em contrário.
- **Medicamentos para diabéticos:** contacte o seu médico de família relativamente ao ajuste dos seus medicamentos para a diabetes antes do seu procedimento.
- **Os inibidores SGLT-2**, incluindo Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina), Brenzavvy (bexagliflozina) devem ser interrompidos **3 dias** antes do procedimento. Quaisquer medicamentos que contenham ertugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) devem ser interrompidos **4 dias** antes do procedimento.
- **Os medicamentos GLP-1** (para perda de peso ou diabetes) devem ser interrompidos **7 dias** antes do procedimento: estes incluem Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para a tensão arterial, analgésicos não-AINE, ansiolíticos e/ou para a tiroide:** tome a sua dose matinal com um gole de água na manhã do seu procedimento, PELO MENOS 4 HORAS antes do seu procedimento.
- **Medicamentos anti-inflamatórios (Advil, Motrin, Aleve, Ibuprofeno):** pare de tomar **5 dias** antes do procedimento
- **Pílulas contraceptivas:** tome de manhã antes de iniciar a preparação, uma vez que a preparação para a colonoscopia pode interferir com a absorção da pílula. Retome a toma da pílula como habitual após o procedimento.
- **Não consuma álcool, marijuana, tabaco, produtos de vaping ou outras drogas recreativas** no dia anterior ou no dia do seu procedimento para evitar complicações com a anestesia.
- Contacte a unidade de endoscopia se tiver tido **infeções recentes, problemas cardíacos/pulmonares ou outra alteração importante do seu estado de saúde**, uma vez que qualquer um destes problemas pode exigir o reagendamento do seu procedimento
- **Não use perfumes ou loções corporais** no dia do seu procedimento.

### Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260  
Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970  
Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instruções de preparação para a ecoendoscopia inferior (EUS)

- Combine para que um **adulto com mais de 18 anos o conduza** ao seu exame e esteja presente para o conduzir e/ou acompanhar a casa depois de terminado. Uber/Lyft/Táxi só são permitidos se houver um familiar ou amigo responsável (que não seja o condutor) para o acompanhar.
- Deve planear passar pelo menos **2 horas** nas instalações.
- **No dia do procedimento, precisa de trazer o seguinte:**
  - 1) Cartão de seguro
  - 2) Documento de identificação com fotografia
  - 3) Lista de medicamentos e dosagens atuais
  - 4) Alguém de confiança para o acompanhar até casa

### 1 dia antes da sua EUS

- Na noite anterior à intervenção, tome um **líquido transparente ao jantar** e não volte a ingerir alimentos sólidos até depois da intervenção.
- Exemplos de líquidos transparentes incluem sumo de maçã, sumo de arando branco, caldo transparente, gelados de gelo, gelatina, ginger ale, café/chá SEM leite ou natas. Evite líquidos vermelhos, azuis ou roxos (incluindo gelados de gelo).

### Dia da sua EUS

- Pode ingerir líquidos transparentes até 4 horas antes do procedimento.
- **NÃO** coma alimentos sólidos nem beba líquidos mais densos, como leite ou natas, até depois do seu procedimento
- Pode tomar os seus medicamentos habituais (salvo indicação em contrário) com um pequeno gole de água, pelo menos 4 horas antes da hora do procedimento.
- **Interrompa toda a ingestão oral 4 horas antes do procedimento:** isto inclui líquidos, medicamentos, pastilhas elásticas, pastilhas de menta/hortelã e rebuçados duros.

---

### Saiba mais sobre a sua EUS

#### **O que é a ecoendoscopia (EUS)?**

A ecografia é um tipo de exame de imagem que utiliza ondas sonoras para criar imagens do interior do corpo. A ecoendoscopia é realizada no interior do sistema digestivo (trato gastrointestinal). Um ecoendoscópio (âmbito da EUS) é um tubo fino e flexível com uma câmara integrada e uma sonda de ultrassons em miniatura. Inserido através da boca ou do reto, o aparelho passa através do trato gastrointestinal superior ou inferior e examina as partes circundantes do corpo.

#### **Números de telefone importantes:**

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instruções de preparação para a ecoendoscopia inferior (EUS)

### Porque se faz a EUS?

A EUS fornece imagens mais detalhadas do que uma ecografia normal, porque a sonda de ultrassons fica dentro do corpo, mais perto dos órgãos.

A EUS pode ser utilizada para ajudar a diagnosticar as seguintes doenças:

- Dor abdominal ou perda de peso
- Problemas na vesícula biliar ou nas vias biliares, incluindo cálculos biliares
- Pancreatite (inflamação do pâncreas)
- Crescimentos, tumores ou quistos no esófago (tubo alimentar), estômago, pâncreas, intestinos, pulmões ou reto.
- Cancro do esófago, do estômago, do pâncreas, do reto ou dos pulmões

Em doentes com um diagnóstico de cancro, a EUS pode ser utilizada para avaliar a profundidade do cancro e se este se espalhou ou não para os gânglios linfáticos, vasos sanguíneos ou outras estruturas. Também podem ser realizadas biópsias (amostras de tecido) durante a EUS para ajudar os médicos a determinar o tratamento adequado. Muitas vezes, a EUS é utilizada para investigar mais aprofundadamente anomalias observadas em endoscopias, colonoscopias ou exames de raios X anteriores (como TAC ou IRM).

### O que posso esperar durante a EUS?

- Durante o procedimento, ser-lhe-ão administrados medicamentos sedativos por via intravenosa para que fique sonolento e relaxado.
- O mais provável é que fique deitado sobre o lado esquerdo.
- Depois de adormecer, o médico passa a sonda pelo tubo digestivo para examinar o esófago, o estômago, o intestino delgado e os órgãos circundantes, como a vesícula biliar, o fígado e o pâncreas.
- O instrumento NÃO interfere com a sua capacidade de respirar.
- A maioria dos procedimentos demora 60-90 minutos e muitas pessoas não se lembram do procedimento quando acordam.
- A EUS do trato gastrointestinal inferior e do reto exige que o doente se deite sobre o seu lado esquerdo, de costas para o médico. Também irá receber medicação sedativa por via intravenosa. A sonda é introduzida no reto e o comprimento inferior do cólon é examinado.
- Por vezes, a EUS demora mais tempo se for realizada uma biópsia de uma área preocupante ou a drenagem de um quisto (1 ½ a 2 horas).
- Após o seu procedimento, irá recuperar e acordar da sedação intravenosa na nossa sala de recobro. Não estará suficientemente alerta para conduzir de volta a casa e precisará de alguém que o leve. Planeie descansar durante o resto do dia. Deverá poder retomar as suas atividades habituais no dia seguinte ao procedimento.

### Quais são as possíveis complicações da EUS?

- Embora possam ocorrer complicações durante qualquer procedimento de endoscopia, estas são raras.
- Existe um pequeno risco de hemorragia se for realizada uma biópsia ou recolhida uma amostra de tecido durante o procedimento, mas é normalmente mínimo e raramente exige seguimento.

#### Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instruções de preparação para a ecoendoscopia inferior (EUS)

- Poderá ter dores de garganta no dia seguinte a um procedimento. As pastilhas de venda livre para a garganta podem ajudar a aliviar este desconforto.
- Uma complicação importante, mas rara, de uma ecoendoscopia é uma perfuração (um orifício ou rasgão accidental no trato gastrointestinal que pode necessitar de cirurgia para ser reparado).
- Se for realizada uma biopsia do pâncreas com agulha, existe uma pequena possibilidade acrescida de inflamação (inchaço) do pâncreas (pancreatite) ou de infeção.
- O seu médico irá rever e discutir estes riscos, bem como os benefícios do procedimento de EUS planeado, antes do procedimento e no dia do mesmo.

### **Números de telefone importantes:**

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038