

Sigmoidoscopia/Bolsoscopia Instruções

Leia atentamente estas instruções pelo menos 2 semanas antes do procedimento

****Importante: Estas instruções são sensíveis ao tempo****

- **Os anticoagulantes** como Coumadin (varfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabano), Pradaxa (dabigatrana), Xarelto (rivaroxabano), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor), Effient (prasugrel) podem ter de ser suspensos antes do procedimento. Iremos trabalhar com o prestador que gere o seu anticoagulante para criar um plano para si. Se não receber um plano 1 semana antes do seu procedimento, contacte o consultório.
- Não interrompa a toma de **Aspirina** antes do procedimento, a menos que receba instruções em contrário.
- **Medicamentos para diabéticos:** contacte o seu médico de família relativamente ao ajuste dos seus medicamentos para a diabetes antes do seu procedimento.
- **Os inibidores SGLT-2**, incluindo Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina), Brenzavvy (bexagliflozina) devem ser interrompidos **3 dias** antes do procedimento. Quaisquer medicamentos que contenham ertugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) devem ser interrompidos **4 dias** antes do procedimento.
- **Os medicamentos GLP-1** (para perda de peso ou diabetes) devem ser interrompidos **7 dias** antes do procedimento: estes incluem Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para a tensão arterial, analgésicos não-AINE, ansiolíticos e/ou para a tiroide:** tome a sua dose matinal com um gole de água na manhã do seu procedimento, PELO MENOS 4 HORAS antes do seu procedimento.
- **Medicamentos anti-inflamatórios (Advil, Motrin, Aleve, Ibuprofeno):** pare de tomar **5 dias** antes do procedimento
- **Pílulas contraceptivas:** tome de manhã antes de iniciar a preparação, uma vez que a preparação para a colonoscopia pode interferir com a absorção da pílula. Retome a toma da pílula como habitual após o procedimento.
- **Não consuma álcool, marijuana, tabaco, produtos de vaping ou outras drogas recreativas** no dia anterior ou no dia do seu procedimento para evitar complicações com a anestesia.
- Contacte a unidade de endoscopia se tiver tido **infeções recentes, problemas cardíacos/pulmonares ou outra alteração importante do seu estado de saúde**, uma vez que qualquer um destes problemas pode exigir o reagendamento do seu procedimento
- **Não use perfumes ou loções corporais** no dia do seu procedimento.

Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

Sigmoidoscopia/Bolsoscopia Instruções

- Combine para que um **adulto com mais de 18 anos o conduza** ao seu exame e esteja presente para o conduzir e/ou acompanhar a casa depois de terminado. Uber/Lyft/Táxi só são permitidos se houver um familiar ou amigo responsável (que não seja o condutor) para o acompanhar.
- Deve planear passar pelo menos **2 horas** nas instalações.
- **No dia do procedimento, precisa de trazer o seguinte:**
 - 1) Cartão de seguro
 - 2) Documento de identificação com fotografia
 - 3) Lista de medicamentos e dosagens atuais
 - 4) Alguém de confiança para o acompanhar até casa

O que precisa de comprar:

- **Dois (2) enemas Fleet para adultos**
- Pode encontrá-los numa farmácia ou num mercado. Não precisa de receita médica.
- Leia atentamente as instruções da embalagem e contacte o nosso consultório se tiver alguma dúvida.

1 dia antes da sua sigmoidoscopia ou bolsoscopia

- Na noite anterior à intervenção, tome um **líquido transparente ao jantar e não volte a ingerir alimentos sólidos até depois da intervenção.**
- **Os líquidos transparentes são aqueles que se consegue ver através deles** - exemplos incluem sumo de maçã, sumo de arando branco, caldo transparente, gelados de gelo, gelatina, gengibre ale, café/chá SEM leite ou natas. **Evitar líquidos vermelhos, azuis ou roxos (incluindo gelados de gelo).**

Dia da sua sigmoidoscopia ou bolsoscopia

- **3 horas antes do procedimento, fazer 1 enema (um) Fleet.** Siga as instruções da embalagem e tente manter o enema durante pelo menos alguns minutos.
- **2 horas antes do procedimento, repetir o processo com um segundo enema Fleet**
- Pode tomar os seus medicamentos habituais (salvo indicação em contrário) e líquidos transparentes até 4 horas antes da hora do procedimento.
- **Interrompa toda a ingestão oral 4 horas antes do procedimento:** isto inclui líquidos, medicamentos, pastilhas elásticas, pastilhas de menta/hortelã e rebuçados duros.

Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038