

## Instrucciones de SUPREP

**Lea atentamente estas instrucciones, por lo menos, dos semanas antes del procedimiento**

**\*\*Importante: Estas instrucciones tienen una vigencia limitada.\*\***

- Es posible que deba suspender los **anticoagulantes** como Coumadin (warfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabán), Pradaxa (dabigatrán), Xarelto (rivaroxabán), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor) y Effient (prasugrel) antes del procedimiento. Trabajaremos con el proveedor que le administra el anticoagulante para crear un plan personalizado. Si no recibe un plan una semana antes del procedimiento, llame al consultorio.
- No deje de tomar **aspirina** antes del procedimiento, a menos que se lo indiquen.
- **Medicamentos para la diabetes:** comuníquese con el médico de atención primaria para hablar sobre el ajuste de los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento.
- **Los inhibidores del cotransportador de sodio y glucosa tipo 2 (sodium/glucose cotransporter 2, SGLT-2),** como Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina) y Brenzavvy (bexagliflozina), se deben dejar de tomar **tres días** antes del procedimiento. Cualquier medicamento que contenga ertrugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) se debe dejar de tomar **cuatro días** antes del procedimiento.
- Los **medicamentos con péptido similar al glucagón tipo 1 (glucagon-like peptide-1, GLP-1)** (para bajar de peso o para la diabetes) se deben dejar de tomar **siete días** antes del procedimiento. Entre estos, se incluyen: Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dapaglutida), Victoza y Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para la presión arterial, analgésicos que no sean antiinflamatorios no esteroideos (AINE), ansiolíticos o medicamentos para la tiroides:** en la mañana del procedimiento, tome la dosis matutina con un sorbo de agua, POR LO MENOS, CUATRO HORAS antes del procedimiento.
- **Medicamentos antiinflamatorios (Advil, Motrin, Aleve, ibuprofeno):** deje de tomarlos **cinco días** antes del procedimiento.
- **Píldoras anticonceptivas:** tómelas por la mañana antes de comenzar con la preparación, ya que la preparación para la colonoscopia puede interferir con la absorción. Reanude la toma habitual después del procedimiento.
- **No consuma alcohol, marihuana, tabaco, productos para vapear ni otras drogas recreativas** el día anterior ni el mismo día del procedimiento para evitar complicaciones con la anestesia.
- Comuníquese con la unidad de endoscopia si ha tenido alguna **infección reciente, problemas cardíacos o pulmonares u otro cambio importante en la salud**, ya que podría ser necesario reprogramar el procedimiento si se presenta alguno de estos problemas.
- **No use perfumes ni lociones corporales** el día del procedimiento.

### Números de teléfono importantes:

Consultorios de gastroenterología de Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia de Brown Medicine: 401-649-4970

Unidad de Endoscopia del Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instrucciones de SUPREP

- Coordine con una **persona mayor de 18 años para que lo lleve** a la prueba y esté presente para que lo lleve de regreso o lo acompañe a su casa una vez que esta haya terminado. Se permite el uso de Uber, Lyft o taxi SOLO si cuenta con un familiar o amigo responsable (que no sea el conductor) que lo acompañe.
- Debe prever que pasará, por lo menos, **dos horas** en el centro.
- **El día del procedimiento, deberá traer lo siguiente:**
  - 1) Tarjeta del seguro.
  - 2) Identificación con foto.
  - 3) Lista de los medicamentos que toma en la actualidad y las dosis.
  - 4) Una persona de confianza para que lo acompañe a su casa.

**Si tiene alguna pregunta sobre SUPREP, puede comunicarse con Gifthealth Pharmacy llamando al 833.614.4438 o escribiendo a [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)**

### **Cinco días antes de la colonoscopia**

- **Deje de tomar:** suplementos de fibra, productos con hierro (incluidos los multivitamínicos).
- **Evite los alimentos ricos en fibra** como las palomitas de maíz, los frijoles, las semillas, el maíz, el pan integral y los frutos secos. Limite el consumo de ensaladas/verduras y frutas frescas/secas.
- **En su lugar, consuma estos alimentos:** arroz blanco, pan blanco, frutas y verduras cocidas, leche, queso, pollo, carne de res, pescado, pasta blanca, huevos y tofu.

### **Un día antes de la colonoscopia**

- Puede **desayunar algo liviano antes de las 9:00 a. m.** (p. ej., tostadas, huevos, yogur sin fruta, café/té).
- Después del desayuno, comience una dieta de **líquidos claros** (cualquier líquido a través del cual se pueda ver). **NO coma ALIMENTOS SÓLIDOS.** Entre los líquidos claros, se incluyen los siguientes: jugo de manzana, jugo de arándano blanco, caldo claro, paletas heladas, gelatina, ginger ale, café/té SIN leche ni crema. **NO debe beber líquidos de color rojo, azul ni morado (incluidas las paletas heladas).**
- No tome medicamentos por vía oral durante la hora previa al inicio de SUPREP, ya que es posible que no se absorban.
- **4:00 p. m.:** complete los pasos 1 a 4 antes de acostarse.
  - 1) Vierta UN (1) frasco de 6 onzas de SUPREP en el recipiente para mezclar.
  - 2) Agregue agua potable fría hasta la marca de 16 onzas del recipiente y mezcle.
  - 3) Beba TODO el líquido del recipiente.
  - 4) Beba DOS (2) recipientes adicionales de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.
- **IMPORTANTE:** Si experimenta náuseas, distensión abdominal o cólicos, haga una pausa o disminuya la velocidad con la que bebe agua hasta que los síntomas desaparezcan.

### **Números de teléfono importantes:**

Consultorios de gastroenterología de Brown Health: 401-606-4260  
Centro de Endoscopia de Brown Medicine: 401-649-4970  
Unidad de Endoscopia del Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instrucciones de SUPREP

### El día de la colonoscopia

- **Seis horas antes del horario del procedimiento, beba el 2.º frasco de SUPREP.**
  - **Siga los mismos pasos 1 a 4** de la noche anterior.
  - Asegúrese de terminar de beber la preparación, por lo menos, **cuatro horas** antes del horario del procedimiento.
- Entendemos que tal vez deba levantarse en medio de la noche para tomar la segunda dosis. Sin embargo, hemos comprobado que este método es el que deja el colon más limpio. Aunque las heces parezcan claras después de la primera dosis, es importante que tome la segunda dosis completa.
- Puede tomar los medicamentos habituales (a menos que le indiquen lo contrario) con un pequeño sorbo de agua, por lo menos, cuatro horas antes del horario del procedimiento.
- **Deje de ingerir cualquier alimento o bebida por vía oral cuatro horas antes del procedimiento:** esto incluye líquidos, medicamentos, goma de mascar, pastillas de menta, caramelos duros.

#### **Números de teléfono importantes:**

Consultorios de gastroenterología de Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia de Brown Medicine: 401-649-4970

Unidad de Endoscopia del Rhode Island Hospital: 401-444-5038