

## Instruções para o SUPREP

**Leia atentamente estas instruções pelo menos 2 semanas antes do procedimento**

**\*\*Importante: Estas instruções são sensíveis ao tempo\*\***

- **Os anticoagulantes** como Coumadin (varfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabano), Pradaxa (dabigatrana), Xarelto (rivaroxabano), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor), Effient (prasugrel) podem ter de ser suspensos antes do procedimento. Iremos trabalhar com o prestador que gere o seu anticoagulante para criar um plano para si. Se não receber um plano 1 semana antes do seu procedimento, contacte o consultório.
- Não interrompa a toma de **Aspirina** antes do procedimento, a menos que receba instruções em contrário.
- **Medicamentos para diabéticos:** contacte o seu médico de família relativamente ao ajuste dos seus medicamentos para a diabetes antes do seu procedimento.
- **Os inibidores SGLT-2**, incluindo Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina), Brenzavvy (bexagliflozina) devem ser interrompidos **3 dias** antes do procedimento. Quaisquer medicamentos que contenham ertugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) devem ser interrompidos **4 dias** antes do procedimento.
- **Os medicamentos GLP-1** (para perda de peso ou diabetes) devem ser interrompidos **7 dias** antes do procedimento: estes incluem Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para a tensão arterial, analgésicos não-AINE, ansiolíticos e/ou para a tiroide:** tome a sua dose matinal com um gole de água na manhã do seu procedimento, PELO MENOS 4 HORAS antes do seu procedimento.
- **Medicamentos anti-inflamatórios (Advil, Motrin, Aleve, Ibuprofeno):** pare de tomar **5 dias** antes do procedimento
- **Pílulas contraceptivas:** tome de manhã antes de iniciar a preparação, uma vez que a preparação para a colonoscopia pode interferir com a absorção da pílula. Retome a toma da pílula como habitual após o procedimento.
- **Não consuma álcool, marijuana, tabaco, produtos de vaping ou outras drogas recreativas** no dia anterior ou no dia do seu procedimento para evitar complicações com a anestesia.
- Contacte a unidade de endoscopia se tiver tido **infeções recentes, problemas cardíacos/pulmonares ou outra alteração importante do seu estado de saúde**, uma vez que qualquer um destes problemas pode exigir o reagendamento do seu procedimento
- **Não use perfumes ou loções corporais** no dia do seu procedimento.

### Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instruções para o SUPREP

- Combine para que um **adulto com mais de 18 anos o conduza** ao seu exame e esteja presente para o conduzir e/ou acompanhar a casa depois de terminado. Uber/Lyft/Táxi só são permitidos se houver um familiar ou amigo responsável (que não seja o condutor) para o acompanhar.
- Deve planear passar pelo menos **2 horas** nas instalações.
- **No dia do procedimento, precisa de trazer o seguinte:**
  - 1) Cartão de seguro
  - 2) Documento de identificação com fotografia
  - 3) Lista de medicamentos e dosagens atuais
  - 4) Alguém de confiança para o acompanhar até casa

**Se tiver dúvidas sobre o seu SUPREP, pode contactar a Farmácia Gifthealth através do número 833.614.4438 ou para o e-mail [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)**

### **5 dias antes da colonoscopia**

- **Deixe de tomar:** suplementos de fibras, produtos com ferro (incluindo multivitaminas)
- **Evite alimentos ricos em fibras**, tais como pipocas, feijões, sementes, milho, pão multigrãos, frutos secos. Limite a salada/legumes e fruta fresca/seca.
- **Coma antes estes alimentos:** arroz branco, pão branco, frutas e legumes cozidos, leite, queijo, frango, carne de vaca, peixe, massa branca, ovos e tofu.

### **Dia antes da colonoscopia**

- Pode tomar um **pequeno-almoço leve antes das 9:00** (por exemplo, torradas, ovos, iogurte sem fruta, café/chá).
- Após o pequeno-almoço, inicie uma dieta de **líquidos transparentes** (qualquer coisa através da qual se consiga ver). **NÃO consuma qualquer ALIMENTO SÓLIDO.** Os líquidos transparentes incluem: sumo de maçã, sumo de arando branco, caldo transparente, gelados de gelo, gelatina, ginger ale, café/chá SEM leite ou natas. **NÃO ingira líquidos de cor vermelha, azul ou roxa (incluindo gelados de gelo).**
- Não tome medicamentos orais no espaço de uma hora após o início da toma de SUPREP, pois podem não ser absorvidos.
- **16:00** - conclua os passos 1-4 antes de ir para a cama
  - 1) Deite UMA (1) garrafa de 6 onças de SUPREP no recipiente de mistura.
  - 2) Adicione água potável fria até à linha de 16 onças no recipiente e misture.
  - 3) Beba TODO o líquido contido no recipiente.
  - 4) Beba mais DOIS (2) recipientes de 16 onças de água durante a próxima 1 hora
- **IMPORTANTE:** se sentir náuseas, inchaço ou câibras, pare ou abrande o ritmo de consumo de água até os sintomas acalmarem.

### **Números de telefone importantes:**

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instruções para o SUPREP

### Dia da colonoscopia

- **6 horas antes da hora do procedimento, tome o segundo frasco de SUPREP**
  - **Siga os mesmos passos 1-4** da noite anterior.
  - Certifique-se de que termina de beber o preparado pelo menos **4 horas** antes da hora do procedimento.
- Sabemos que poderá ter de acordar a meio da noite para tomar a segunda dose. No entanto, descobrimos que este método resulta numa melhor limpeza do cólon. Mesmo que as fezes pareçam claras após a primeira dose, é importante tomar a segunda dose completa.
- Pode tomar os seus medicamentos habituais (salvo indicação em contrário) com um pequeno gole de água, pelo menos 4 horas antes da hora do procedimento.
- **Interrompa toda a ingestão oral 4 horas antes do procedimento:** isto inclui líquidos, medicamentos, pastilhas elásticas, pastilhas de menta/hortelã e rebuçados duros.

#### **Números de telefone importantes:**

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038