

Instruções para o SUTAB

Leia atentamente estas instruções pelo menos 2 semanas antes do procedimento

****Importante: Estas instruções são sensíveis ao tempo****

- **Os anticoagulantes** como Coumadin (varfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabano), Pradaxa (dabigatrana), Xarelto (rivaroxabano), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor), Effient (prasugrel) podem ter de ser suspensos antes do procedimento. Iremos trabalhar com o prestador que gere o seu anticoagulante para criar um plano para si. Se não receber um plano 1 semana antes do seu procedimento, contacte o consultório.
- Não interrompa a toma de **Aspirina** antes do procedimento, a menos que receba instruções em contrário.
- **Medicamentos para diabéticos:** contacte o seu médico de família relativamente ao ajuste dos seus medicamentos para a diabetes antes do seu procedimento.
- **Os inibidores SGLT-2**, incluindo Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina), Brenzavvy (bexagliflozina) devem ser interrompidos **3 dias** antes do procedimento. Quaisquer medicamentos que contenham ertugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) devem ser interrompidos **4 dias** antes do procedimento.
- **Os medicamentos GLP-1** (para perda de peso ou diabetes) devem ser interrompidos **7 dias** antes do procedimento: estes incluem Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para a tensão arterial, analgésicos não-AINE, ansiolíticos e/ou para a tiroide:** tome a sua dose matinal com um gole de água na manhã do seu procedimento, PELO MENOS 4 HORAS antes do seu procedimento.
- **Medicamentos anti-inflamatórios (Advil, Motrin, Aleve, Ibuprofeno):** pare de tomar **5 dias** antes do procedimento
- **Pílulas contraceptivas:** tome de manhã antes de iniciar a preparação, uma vez que a preparação para a colonoscopia pode interferir com a absorção da pílula. Retome a toma da pílula como habitual após o procedimento.
- **Não consuma álcool, marijuana, tabaco, produtos de vaping ou outras drogas recreativas** no dia anterior ou no dia do seu procedimento para evitar complicações com a anestesia.
- Contacte a unidade de endoscopia se tiver tido **infeções recentes, problemas cardíacos/pulmonares ou outra alteração importante do seu estado de saúde**, uma vez que qualquer um destes problemas pode exigir o reagendamento do seu procedimento

Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

Instruções para o SUTAB

- **Não use perfumes ou loções corporais** no dia do seu procedimento.
- Combine para que um **adulto com mais de 18 anos o conduza** ao seu exame e esteja presente para o conduzir e/ou acompanhar a casa depois de terminado. Uber/Lyft/Táxi só são permitidos se houver um familiar ou amigo responsável (que não seja o condutor) para o acompanhar.
- Deve planear passar pelo menos **2 horas** nas instalações.
- **No dia do procedimento, precisa de trazer o seguinte:**
 - 1) Cartão de seguro
 - 2) Documento de identificação com fotografia
 - 3) Lista de medicamentos e dosagens atuais
 - 4) Alguém de confiança para o acompanhar até casa

Para questões sobre o SUTAB, pode contactar a Farmácia Gifthealth através do número 833.614.4438 ou para o e-mail care@gifthealth.com

5 dias antes da colonoscopia

- **Deixe de tomar:** suplementos de fibras, produtos com ferro (incluindo multivitaminas)
- **Evite alimentos ricos em fibras**, tais como pipocas, feijões, sementes, milho, pão multigrãos, frutos secos. Limite a salada/legumes e fruta fresca/seca.
- **Coma antes estes alimentos:** arroz branco, pão branco, frutas e legumes cozidos, leite, queijo, frango, carne de vaca, peixe, massa branca, ovos e tofu.

Dia antes da colonoscopia

- Pode tomar um **pequeno-almoço leve antes das 9:00** (por exemplo, torradas, ovos, iogurte sem fruta, café/chá).
- Após o pequeno-almoço, inicie uma dieta de **líquidos transparentes** (qualquer coisa através da qual se consiga ver). **NÃO consuma qualquer ALIMENTO SÓLIDO.** Os líquidos transparentes incluem: sumo de maçã, sumo de arando branco, caldo transparente, gelados de gelo, gelatina, ginger ale, café/chá SEM leite ou natas. **NÃO ingira líquidos de cor vermelha, azul ou roxa (incluindo gelados de gelo).**
- Não tome medicamentos orais no espaço de uma hora após o início da toma de SUPREP, pois podem não ser absorvidos.
- **16:00 - conclua os passos 1-4** antes de ir para a cama
 - 1) Abra UM (1) frasco de SUTAB com 12 comprimidos. ****Retire e deite fora o dessecante****
 - 2) Encha o recipiente fornecido com 16 onças de água ou outro líquido transparente (até à linha de enchimento). Engula 1 comprimido a cada 1-2 minutos. Deve terminar os 12 comprimidos e as 16 onças de água num prazo de 20 minutos.

Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038



Instruções para o SUTAB

- 3) Aproximadamente 1 hora após a ingestão do último comprimido, encha novamente o recipiente com 16 onças de água ou outro líquido transparente (até à linha de enchimento) e beba todo o conteúdo do recipiente durante 30 minutos.
 - 4) Cerca de 30 minutos depois de terminar o segundo recipiente de água, encha novamente o recipiente com 16 onças de água ou outro líquido transparente (até à linha de enchimento) e beba todo o recipiente durante 30 minutos.
- **IMPORTANTE:** se sentir náuseas, inchaço ou câibras, faça uma pausa ou abrande o ritmo de ingestão da água adicional até que os sintomas acalmem.

Dia da colonoscopia

- Continue a consumir **apenas líquidos transparentes** até depois da sua colonoscopia.
- **6 horas antes da hora do procedimento, tome os outros 12 comprimidos de SUTAB**
 - **Siga os mesmos passos 1-4** da noite anterior.
 - Certifique-se de que termina de tomar a preparação pelo menos **4 horas** antes da hora do procedimento.
- Sabemos que poderá ter de acordar a meio da noite para tomar a segunda dose. No entanto, descobrimos que este método resulta numa melhor limpeza do cólon. Mesmo que as fezes pareçam claras após a primeira dose, é importante tomar a segunda dose completa.
- Pode tomar os seus medicamentos habituais (salvo indicação em contrário) com um pequeno gole de água, pelo menos 4 horas antes da hora do procedimento.
- **Interrompa toda a ingestão oral 4 horas antes do procedimento:** isto inclui líquidos, medicamentos, pastilhas elásticas, pastilhas de menta/hortelã e rebuçados duros.

Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038