

Instrucciones para la endoscopia del tracto digestivo superior

Lea atentamente estas instrucciones, por lo menos, dos semanas antes del procedimiento

****Importante: Estas instrucciones tienen una vigencia limitada.****

- Es posible que deba suspender los **anticoagulantes** como Coumadin (warfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabán), Pradaxa (dabigatrán), Xarelto (rivaroxabán), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor) y Effient (prasugrel) antes del procedimiento. Trabajaremos con el proveedor que le administra el anticoagulante para crear un plan personalizado. Si no recibe un plan una semana antes del procedimiento, llame al consultorio.
- No deje de tomar **aspirina** antes del procedimiento, a menos que se lo indiquen.
- **Medicamentos para la diabetes:** comuníquese con el médico de atención primaria para hablar sobre el ajuste de los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento.
- **Los inhibidores del cotransportador de sodio y glucosa tipo 2 (sodium/glucose cotransporter 2, SGLT-2)**, como Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina) y Brenzavvy (bexagliflozina), se deben dejar de tomar **tres días** antes del procedimiento. Cualquier medicamento que contenga ertrugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) se debe dejar de tomar **cuatro días** antes del procedimiento.
- Los **medicamentos con péptido similar al glucagón tipo 1 (glucagon-like peptide-1, GLP-1)** (para bajar de peso o para la diabetes) se deben dejar de tomar **siete días** antes del procedimiento. Entre estos, se incluyen: Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dapaglutida), Victoza y Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para la presión arterial, analgésicos que no sean antiinflamatorios no esteroideos (AINE), ansiolíticos o medicamentos para la tiroides:** en la mañana del procedimiento, tome la dosis matutina con un sorbo de agua, **POR LO MENOS, CUATRO HORAS** antes del procedimiento.
- **Medicamentos antiinflamatorios (Advil, Motrin, Aleve, ibuprofeno):** deje de tomarlos **cinco días** antes del procedimiento.
- **Píldoras anticonceptivas:** tómelas por la mañana antes de comenzar con la preparación, ya que la preparación para la colonoscopia puede interferir con la absorción. Reanude la toma habitual después del procedimiento.
- **No consuma alcohol, marihuana, tabaco, productos para vapear ni otras drogas recreativas** el día anterior ni el mismo día del procedimiento para evitar complicaciones con la anestesia.

Números de teléfono importantes:

Consultorios de gastroenterología de Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia de Brown Medicine: 401-649-4970

Unidad de Endoscopia del Rhode Island Hospital: 401-444-5038

Instrucciones para la endoscopia del tracto digestivo superior

- Comuníquese con la unidad de endoscopia si ha tenido alguna **infección reciente, problemas cardíacos o pulmonares u otro cambio importante en la salud**, ya que podría ser necesario reprogramar el procedimiento si se presenta alguno de estos problemas.
- **No use perfumes ni lociones corporales** el día del procedimiento.
- Coordine con una **persona mayor de 18 años para que lo lleve** a la prueba y esté presente para que lo lleve de regreso o lo acompañe a su casa una vez que esta haya terminado. Se permite el uso de Uber, Lyft o taxi SOLO si cuenta con un familiar o amigo responsable (que no sea el conductor) que lo acompañe.
- Debe prever que pasará, por lo menos, **dos horas** en el centro.
- **El día del procedimiento, deberá traer lo siguiente:**
 - 1) Tarjeta del seguro.
 - 2) Identificación con foto.
 - 3) Lista de los medicamentos que toma en la actualidad y las dosis.
 - 4) Una persona de confianza para que lo acompañe a su casa.

Un día antes de la endoscopia

- Deje de comer alimentos sólidos después de la medianoche (12:00 a. m.).
- **Puede beber líquidos claros (es decir, líquidos a través de los cuales se puede ver)** después de la medianoche.
- Entre los ejemplos de líquidos claros, se encuentran el jugo de manzana, el jugo de arándano blanco, el caldo claro, las paletas heladas, la gelatina, el ginger ale, el café/té SIN leche ni crema. Evite beber líquidos de color rojo, azul o morado (incluidas las paletas heladas).

El día de la endoscopia

- Puede beber líquidos claros hasta cuatro horas antes del procedimiento.
- NO coma alimentos sólidos ni beba líquidos opacos, como crema o leche, hasta después del procedimiento.
- Puede tomar los medicamentos habituales (a menos que le indiquen lo contrario) con un pequeño sorbo de agua, por lo menos, cuatro horas antes del horario del procedimiento.
- **Deje de ingerir cualquier alimento o bebida por vía oral cuatro horas antes del procedimiento:** esto incluye líquidos, medicamentos, goma de mascar, pastillas de menta, caramelos duros.

Números de teléfono importantes:

Consultorios de gastroenterología de Brown Health: 401-606-4260
Centro de Endoscopia de Brown Medicine: 401-649-4970
Unidad de Endoscopia del Rhode Island Hospital: 401-444-5038