

## Instruções para endoscopia superior

**Leia atentamente estas instruções pelo menos 2 semanas antes do procedimento**

**\*\*Importante: Estas instruções são sensíveis ao tempo\*\***

- **Os anticoagulantes** como Coumadin (varfarina), Lovenox (enoxaparina), Eliquis (apixabano), Pradaxa (dabigatrana), Xarelto (rivaroxabano), Plavix (clopidogrel), Brilinta (ticagrelor), Effient (prasugrel) podem ter de ser suspensos antes do procedimento. Iremos trabalhar com o prestador que gere o seu anticoagulante para criar um plano para si. Se não receber um plano 1 semana antes do seu procedimento, contacte o consultório.
- Não interrompa a toma de **Aspirina** antes do procedimento, a menos que receba instruções em contrário.
- **Medicamentos para diabéticos:** contacte o seu médico de família relativamente ao ajuste dos seus medicamentos para a diabetes antes do seu procedimento.
- **Os inibidores SGLT-2**, incluindo Jardiance (empagliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina), Brenzavvy (bexagliflozina) devem ser interrompidos **3 dias** antes do procedimento. Quaisquer medicamentos que contenham ertugliflozina (Steglatro, Segluromet, Steglujan) devem ser interrompidos **4 dias** antes do procedimento.
- **Os medicamentos GLP-1** (para perda de peso ou diabetes) devem ser interrompidos **7 dias** antes do procedimento: estes incluem Ozempic, Wegovy, Rybelsus (semaglutida), Mounjaro, Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida).
- **Medicamentos para a tensão arterial, analgésicos não-AINE, ansiolíticos e/ou para a tiroide:** tome a sua dose matinal com um gole de água na manhã do seu procedimento, PELO MENOS 4 HORAS antes do seu procedimento.
- **Medicamentos anti-inflamatórios (Advil, Motrin, Aleve, Ibuprofeno):** pare de tomar **5 dias** antes do procedimento
- **Pílulas contraceptivas:** tome de manhã antes de iniciar a preparação, uma vez que a preparação para a colonoscopia pode interferir com a absorção da pílula. Retome a toma da pílula como habitual após o procedimento.
- **Não consuma álcool, marijuana, tabaco, produtos de vaping ou outras drogas recreativas** no dia anterior ou no dia do seu procedimento para evitar complicações com a anestesia.
- Contacte a unidade de endoscopia se tiver tido **infeções recentes, problemas cardíacos/pulmonares ou outra alteração importante do seu estado de saúde**, uma vez que qualquer um destes problemas pode exigir o reagendamento do seu procedimento

### Números de telefone importantes:

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038

## Instruções para endoscopia superior

- **Não use perfumes ou loções corporais** no dia do seu procedimento.
- Combine para que um **adulto com mais de 18 anos o conduza** ao seu exame e esteja presente para o conduzir e/ou acompanhar a casa depois de terminado. Uber/Lyft/Táxi só são permitidos se houver um familiar ou amigo responsável (que não seja o condutor) para o acompanhar.
- Deve planear passar pelo menos **2 horas** nas instalações.
- **No dia do procedimento, precisa de trazer o seguinte:**
  - 1) Cartão de seguro
  - 2) Documento de identificação com fotografia
  - 3) Lista de medicamentos e dosagens atuais
  - 4) Alguém de confiança para o acompanhar até casa

### 1 dia antes da sua endoscopia

- Deixe de comer alimentos sólidos depois da meia-noite (12 horas).
- **Pode beber líquidos transparentes (ou seja, líquidos através dos quais se consegue ver)** depois da meia-noite.
- Exemplos de líquidos transparentes incluem sumo de maçã, sumo de arando branco, caldo transparente, gelados de gelo, gelatina, ginger ale, café/chá SEM leite ou natas. Evite líquidos vermelhos, azuis ou roxos (incluindo gelados de gelo).

### Dia da sua endoscopia

- Pode ingerir líquidos transparentes até 4 horas antes do procedimento.
- **NÃO** coma alimentos sólidos nem beba líquidos mais densos, como leite ou natas, até depois do seu procedimento
- Pode tomar os seus medicamentos habituais (salvo indicação em contrário) com um pequeno gole de água, pelo menos 4 horas antes da hora do procedimento.
- **Interrompa toda a ingestão oral 4 horas antes do procedimento:** isto inclui líquidos, medicamentos, pastilhas elásticas, pastilhas de menta/hortelã e rebuçados duros.

#### **Números de telefone importantes:**

Gabinetes de Gastroenterologia da Brown Health: 401-606-4260

Centro de Endoscopia da Brown Medicine: 401-649-4970

Unidade de Endoscopia do Rhode Island Hospital: 401-444-5038